OPENUL ROMÂNIEI LA KARATE 2026

U12, U14, Cadeți, Juniori, U21, Seniori

INVITAȚIE

Avem deosebita plăcere să vă invităm la Mioveni, unde se va desfășura Openul României. Acest eveniment sportiv este cea mai înaltă treaptă a karatelui românesc, de unde cei mai buni karateka vor forma lotul național pentru marile competiții europene și mondiale.

Federatia Română de Karate, organizatorul acestei competitii, vă recomandă tuturor, antrenori, instructori, sportivi, aparținători și părinți să vă comportați cu onoare și respect față de adversari, colegi, arbitrii și membrii Comisiei de Organizare.

Vă așteptăm cu drag și vă dorim tuturor succes!

Octavian Amzulescu
Președinte Federația Română de Karate

PROGRAM

1. **Scopul competiției:** promovarea karate-ului și criteriu de selecție pentru sportivii participanți în vederea alcătuirii lotului care va participa la competițiile internaționale în 2027;
2. **Locul de desfășurare:** Sala Sporturilor Mioveni - Bulevardul Dacia, **HARTĂ** ;
3. **Organizatori:** Federația Română de Karate prin Comisia Centrală de Organizare Competiții;
4. **Data competiției:** 28.11.2026;
5. **Programul competiției:**

Vineri - 27.11.2026

- **Ora 19:00 – 21:30 - Cântarul → Sala Sporturilor Mioveni**
  - efectuarea cântarului, fără programare pe cluburi – fiecare sportiv are obligația de a efectua cântarul cu cel puțin o oră înaintea începerii categoriei la care concurează sau vineri între orele 19:00 – 21:30;
  - Sportivii care nu se încadrează în limitele categoriei sau nu efectuează cântarul, vor fi eliminați din competiție;
- cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranta admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin si 800 gr - feminin). Nu se admite cântărirea ulterioară a sportivilor care nu s-au încadrat în categorie! (La cântarul oficial este posibilă o singură cântărire).

Sâmbătă - 28.11.2026

- **Ora 09:00 – 16:00 - Cântar → Sala Sporturilor Mioveni**
  - efectuarea cântarului, fără programare pe cluburi – fiecare sportiv are obligația de a efectua cântarul cu cel puțin o oră înaintea începerii categoriei la care concurează, în intervalul 09:00 – 16:00;
  - Sportivii care nu se încadrează în limitele categoriei sau nu efectuează cântarul, vor fi eliminați din competiție;
  - cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranta admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin si 800 gr - feminin). Nu se admite cântărirea ulterioară a sportivilor care nu s-au încadrat în categorie! (La cântarul oficial este posibilă o singură cântărire).

- **Ora 09:00 – 13:00** – Desfășurarea probelor de kata și kumite
- **Ora 13:00 – 14:00** – deschiderea oficială și pauză de masă
- **Ora 14:00 – 21:00** – Desfășurarea probelor de kumite

Observatie: - programul de mai sus poate suferi modificări în funcție de numărul de sportivi înscriși.

- tragerea la sorți și împărțirea pe suprafețe va fi trimisă pe mail cluburilor participante până în data de 25.11.2026.

6. Condițiile de participare la competiție:

- înscrierea se va face până la data de **20.11.2026, ora 15:00** pe site-ul www.karateprograms.com . Persoana de contact pentru asistenta: Pocsai Istvan - 0722 37 25 79 sau karateprograms@gmail.com
- au drept de participare toți sportivii legitimați F.R.Karate, **care au concurat în anul 2026 la evenimentele de stil unde sunt afiliați!**
- aceștia vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza anuală, cardul pentru anul 2026, viza medicală valabilă și asigurarea de accidente pe timpul

competiției;
- înscrierea sportivilor se va face **exclusiv** pe site-ul www.karateprograms.com.
- sportivii trebuie să fie prezenți în sala de concurs cu minim 90 minute înainte de ora indicată în timetable pentru începerea categoriei unde sunt înscriși;
- **derogări**: numai pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toata categoria (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori) (Derogarea solicitată va fi trimisă către Comisia de Competiții, până în data de 16.11.2026 pe adresa: secretariat@frkarate.ro);
- sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară. Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., aferent categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!
- la categoriile cu „+" unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

7. Taxe :

- 200 lei / pentru fiecare probă individuală;
- 400 lei / kata echipe / probă;
- Nu se percep taxe de înscrieri pentru sportivii de la para karate;
- 300 lei / taxă contestație – Contestaţia se depune în scris, conform procedurii CCA;
- 300 lei / taxa pentru depăşirea termenului limită de înscriere la competiţie de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 1000 lei / taxa pentru cluburile care se înscriu la competiţie şi nu se prezintă;
- 1000 lei pentru cluburile ai căror membrii (antrenori, sportivi, părinți, aparținători, susținători) adresează injurii, fluierături, huiduieli adversarilor, organizatorilor, arbitrilor, oficialilor sau Fedrației Române de Karate;

Observație: taxa de participare pentru sportivii retrași în ziua evenimentului nu vor fi restituite!!!

8. Categoriile de vârstă și greutate pe probe:

a) Kata individual, feminin și masculin:

- U12 (10-11 ani);
- U14 (12-13 ani);
- Cadeți (14-15 ani);
- Juniori (16-17 ani);
- U21 (18-20 ani);
- Seniori (+16 ani).

b) Kata echipe, feminin și masculin:

- U12;
- U14;
- Cadeți;
- Juniori;
- U21;
- Seniori.

c) Categorii Para Karate:

- sportivi nevăzători / cu deficient de vedere: K10
- sportivi cu deficiențe intelectuale: K21 (IQ ≤ 75)
- sportivi cu deficiențe intelectuale: K22 (sindrom Down)
- sportive cu deficințe intelectuale: K23 (autism)
- sportivi cu deficiențe motorii: K30

d) Kumite individual feminin şi masculin: U12, U14, Cadeți, Juniori, U21, Seniori

U12 – categorii de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
– durata efectivă de luptă: 90 de secunde

U14 – categorii de vârstă: 12 – 13 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
masculin= -40 kg / -45 kg/ -50 kg / -55 kg / +55 kg
– durata efectivă de luptă: 90 de secunde

Cadeti – categorii de vârstă: 14 – 15 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
– durata efectivă de luptă: 120 de secunde

Juniori – categorii de vârstă: 16 – 17 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / + 76 kg
– durata efectivă de luptă: 120 de secunde

U21 – categorii de vârstă: 18 – 20 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
– durata efectivă de luptă: 180 de secunde

Seniori – categorii de vârstă: +18 ani
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
– durata efectivă de luptă: 180 de secunde

9. Protecții obligatorii – conform regulamentului WKF:

a) Mănusi aprobate, un competitor va purta mănusi roșii, iar celălalt albastre;
b) Protecție dinți (proteză dentară);
c) Protecție corporală aprobată pentru bărbați. Femeile trebuie să folosească o protecție pentru piept și corp sau protecția integrată pentru piept/corp.;
d) Protecții pentru tibie, aprobate, un competitor va purta protecții roșii, iar celălalt albastre;
e) Protecții pentru laba piciorului, aprobate, un competitor va purta protecții roșii, iar celălalt albastre;
f) Protecții inghinale omologate pentru sportivii de sex masculin la toate vârstele;
g) Pentru sportivii sub 14 ani, utilizarea unei căști și a pieptarului extern omologate este obligatoriu;
h) Pentru sportivele sub 14 ani, utilizarea protecțiilor de sân, de asemenea, obligatorie.

Observație: nu se admite utilizarea substanțelor/materialelor care lasă urme pe suprafețe!

10. Brigada de Arbitrii:

- va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- se va arbitra după Regulamentul de arbitraj WKF – ediția 2026;
- arbitrii vor beneficia de transport, cazare, masă și barem de arbitraj;
- arbitrii care participă la competiție cu sportivi, vor beneficia de masă, cazare și barem de arbitraj.

11. Cazare: individual de către cluburi.