



# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHOTOKAN ESKU

## INVITAȚIE

*Dragi prieteni,*

*Clubul dumneavoastră este invitat să participe la Campionatul Național de Karate Shotokan ESKU Traditional, pentru copii, minicadeti, cadeti, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura Sambata 11 noiembrie 2023, în Sala Polivalenta – COSR Izvorani .*

*Noi, organizatorii, acestui Campionat National, dorim mult succes tuturor sportivilor participanti, iar antrenorilor si presedintilor de club le multumim anticipat pentru fair play si participarea la acesta competitie !*

**Cristian BOGZA**

**Președinte Comisia Națională de Karate Sahotokan ESKU**



# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SAHOTOKAN ESKU

## PROGRAM

### 1. Scopul competiției:

- Consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- Dobândirea de experiență în competiții;
- Testarea sportivilor care urmează să participe la competițiile naționale și internaționale;
- Promovarea sportului **KARATE** și a stilului **SHOTOKAN ESKU**.

### 2. Locul de desfășurare: Sala Polivalentă COSR Izvorani.

### 3. Organizatori:

- Comisia Națională de Karate Sahotokan ESKU din cadrul Federației Române de Karate;

### 4. Parteneri:

- Federația Română de Karate;
- Ministerul Sportului;

### 5. Data competiției: Sâmbătă, 11 noiembrie 2023

### 6. Programul competiției:

Sâmbătă 11 noiembrie 2023	Ora 09:00 – 13.00	Desfășurare competiție
	Ora 13.00 – 14.00	Pauza arbitrii
	Ora 14.00 – 21.00	Desfășurare competiție

### 7. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **02.11.2023, ora 15.00**, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com). Persoana de contact Catalin Vladut, tel: 0745752554.
- **Dupa incheierea termenului de inscriere se va emite de catre secretariatul FRK factura, pentru toti sportivii inscrisi iar plata se va efectua in contul FRK, conform noilor reglementari fiscale !**
- Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate din Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU;



- Cantarul se va efectua la cerere sau in caz de contestatie. Sportivul care nu se incadreaza in categoria unde a fost inscris va fi eliminat.  
Cei care solicita cantar o pot face doar inainte de inceperea categoriei !
- Sportivii vor avea asupra lor legitimatia sportiva cu viza pe 2023 + viza medicala in termen, precum si cardul pentru 2023, care va fi prezentat completului de arbitraj inainte de inceperea meciului.
- Tabelul tip, anexat prezentei invitații, poate fi folosit de catre antrenori orientativ pentru o inscriere corecta pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com)
- Tragerea la sorti si time table va fi comunicat catre cluburi cu o zi inaintea desfasurarii campionatului !
- **Derogări** : numai pentru sportivii care indeplinesc varsta intre acest campionat si umatoarea competitie internationala unde doresc sa participe, derogarea acordandu-se pentru toata categoria ( ex: sportivul nu poate concura la kata cadeti si kumite juniori ) ( Derogarea solicitata va fi mentionata intr-o cerere care va fi trimisa pe mail presedintelui Comisiei de Competitii )  
Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioara.  
Sportivul care a trecut la o categorie superioara va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost inscris, indiferent de rezultatul obtinut !  
La categoriile cu „+” unde exista un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde exista sportivi inscrisi il vor include si pe acesta. Sportivul de la categoria superioara va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost inscris, indiferent de rezultatul obtinut !

## 8. Taxe:

Individual: 170 lei / pentru prima proba / categorie;  
150 lei / pentru a doua proba / categorie;  
130 lei / pentru a treia proba / categorie;  
Echipe kata: 300 lei / echipa

- 300 lei / taxa de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 300 lei/ taxa pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificari in lista dupa data limita de inscriere;
- 500 lei/ taxa pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;

## 9. Premii: Diplome si Medalii la locurile I, II, III, III;

## 10. Regulamentul de competitie:

- a) Regulamentul de arbitraj al WKF ;
- b) Regulamentul de arbitraj SHOTOKAN ESKU Traditional
- c) Regulamentul de arbitraj Karate Promotional al FRK;



## 11. Categoriile de vârstă și greutate pentru probe:

### **Kata incepatori individual feminin si masculin ( kata se poate repeta alternativ ):**

- Copii 1 incepatori ( -8 ani ) ( Heian I – V )
- Copii 2 incepatori ( 8 – 9 ani impliniti ) ( Heian I – V )
- Copii 3 incepatori ( 10 – 11 ani impliniti ) ( Heian I – V )
- Minicadeti incepatori ( 12 – 13 ani impliniti ) ( Heian I – V, Jion )
- Cadeti incepatori ( 14 – 15 ani impliniti ) ( Heian I – V , Jion, Bassai Dai )

### **Kata individual feminin si masculin :**

- Copii 1 ( -8 ani )
- Copii 2 ( 8 – 9 ani )
- Copii 3 ( 10 – 11 ani )
- Minicadeti ( 12 – 13 ani )
- Cadeti (14 – 15 ani)
- Juniori (16 – 17 ani)
- U21 (18 – 20 ani)
- Seniori (+16 ani)
- Veterani ( + 35 ani)

**Kata echipe feminin si masculin :** Copii II, Copii III, Minicadeti, Cadeti, Juniori, U21, Seniori, Veterani;

**Observatie :** sportivii inregistrati la kata incepatori nu pot participa la kata avansati si viceversa !

### **Kumite Joc Tehnic :**

- Copii I (*pana in 7 ani*):
  - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
  - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
- Copii II (*8-9 ani*):
  - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
  - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg



### Kumite Inceputori :

- **Copii II** – categorii de varsta: 08 – 09 ani impliniti la data campionatului
  - ctg de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - durata efectiva a luptei: 1 minut
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena
- **Copii III** – categorii de varsta: 10 – 11 ani impliniti la data campionatului
  - ctg de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
  - masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
  - durata efectiva a luptei: 1 minut
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena
- **Minicadeti** – categorii de vârstă : 12 – 14 ani împliniți la data campionatului
  - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
  - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
  - durata efectivă a luptei: 1,30 minute

**Observatie** : sportivii care participa la proba Joc Tehnic si Kumite incepatori, nu pot participa la probele de Kumite WKF si Shobu Ippon !

### Shobu Ippon :

- Copii III (10-11 ani):
  - Feminin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  - Masculin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
- Minicadeti (12-13 ani):
  - Feminin: -42 kg./-47 kg./ -52 kg / +52 kg.
  - Masculin: -40 kg./-45 kg /-50 kg /-55 kg /+55 kg
- Cadeti (14-15 ani):
  - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani):
  - Feminin: - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg
  - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg



- U21 (18-20 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Seniori (18 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani):
  - Feminin: open
  - Masculin: open

### **Kumite W.K.F :**

- Copii II (8-9 ani):
  - Feminin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
  - Masculin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
- Copii III (10-11 ani):
  - Feminin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  - Masculin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
- Minicadeti (12-13 ani):
  - Feminin: -42 kg./-47 kg./ -52 kg / +52 kg.
  - Masculin: -40 kg./-45 kg./-50 kg./-55 kg / +55 kg.
- Cadeti (14-15 ani):
  - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani):
  - Feminin: - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg
  - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg
- U21 (18-20 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Seniori (18 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani):
  - Feminin: open
  - Masculin: open



## Fukugo ( kata si kumite )

- Copii II (8-9 ani):
  - Feminin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
  - Masculin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
- Copii III (10-11 ani):
  - Feminin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  - Masculin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
- Minicadeti (12-13 ani):
  - Feminin: -35 kg./-40 kg./ -45 kg./-50 kg./+50 kg.
  - Masculin: -35 kg./-40 kg./-45 kg./-50 kg./-55 kg./+55 kg.
- Cadeti (14-15 ani):
  - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani):
  - Feminin: - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / +59 kg
  - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg

## 12. Brigada de arbitrii:

- Va fi desemnată de către Comisia Centrala a Arbitrilor;
- Arbitrii vor beneficia de masa, barem de arbitraj si transport, acolo unde este cazul.