



FEDERATIA
ROMANA
DE KARATE

GOLDEN KARATE TIMIȘOARA

GOLDEN KARATE CUP 2025

Ediția a II-a

INVITAȚIE

Avem deosebita plăcere de a vă invita să participați la cea de a II-a ediție a GOLDEN KARATE CUP 2025, sâmbătă 17 mai 2025, ora 9:00, la Sala de Sport a Școlii Noi din Giroc.

Scopul competiției: Verificarea sportivilor pentru competițiile naționale și internaționale care urmează, promovarea sportului de masă și de performanță în Giroc.

Noi, organizatorii acestei cupe, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la această competiție!

GOLDEN KARATE CUP 2025

Ediția a II-a

PROGRAM

1. Organizatori: ACS Golden Karate Timișoara

2. Locul de desfășurare: Sala de sport - Școala Nouă din Giroc

3. Data competiției: Sâmbătă, 17 mai 2025

4. Programul competiției:

Sâmbătă, 17 mai 2025 ora 09.00 - 13.00 Desfășurare competiție

ora 13.00 - 13.30 Pauză arbitri

ora 13.30 - 19.00 Desfășurare competiție

5. Condiții de participare la competiție:

- Sportivii trebuie să fie legitimați în cadrul FRK
- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **12 mai 2025, ora 12:00**, pe site-ul **www.karateprograms.com**, persoana de contact: **Pocsai István, tel. 0722372579**.

Cântarul se va efectua la cerere sau în caz de contestație, înainte de începerea categoriei.

6. Taxe:

Individual:

- 120 lei / proba
- 200 lei / două probe
- 250 lei / trei probe
- 300 lei / patru probe

Echipe:

- 150 lei / proba

7. Premii:

- Diplome și medalii la locurile I, II și două locuri III
- Cupe pentru cluburile clasate pe locurile I, II și III

8. Regulament de competiție:

- Regulament de arbitraj WKF
- Pot participa doar cluburi afiliate FRK

9. Categoriile de vârstă și greutate:

Kata începători individual feminin și masculin: (kata se poate repeta alternativ)

(Se poate executa doar kata de începători: Heian I-V, Pinnan I-V, etc.)

- U6
- U8 începători (- 8 ani) (Heian I - V)
- U10 începători (8 - 9 ani) (Heian I - V)
- U12 începători (10 - 11 ani) (Heian I - V)
- U14 (12 - 13 ani) (Heian V)

Kata individual feminin și masculin:

- U8 (- 8 ani)
- U10 (8 - 9 ani)
- U12 (10 - 11 ani)
- U14 (12 - 13 ani)
- Cadeți (14 -15 ani)
- Juniori (16 -17 ani)

Kumite Joc Tehnic:

- U6 (sub 6 ani)
 - Feminin: -20 kg / -25 kg / +25 kg
 - Masculin: -20 kg / -25 kg / +25 kg
- U8 (6 - 7 ani)
 - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
 - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
- U10 (8 - 9 ani)
 - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- U12 (10 - 11 ani)
 - Feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg
 - Masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg

Kumite începători:

- U8 (6 - 7 ani)
 - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
 - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
 - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

- U10 (8 - 9 ani)
 - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

- U12 (10 - 11 ani)
 - Feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg
 - Masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg
 - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

- U14 (12 - 13 ani)
 - Feminin: -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - Masculin: -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
 - **durata efectiva a luptei: 90 secunde**

Kumite WKF:

- U10 (8 - 9 ani)
 - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg

- U12 (10 - 11 ani)
 - Feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg
 - Masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg

- U14 (12 - 13 ani)
 - Feminin: -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - Masculin: -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg

- Cadeți (14 - 15 ani)
 - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +76 kg

- Juniori (16 - 17 ani)
 - Feminin: -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
 - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg

Kumite Shobu Ippon:

- U10 (8 - 9 ani)
 - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

- U12 (10 - 11 ani)
 - Feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg
 - Masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 / +45 kg
 - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

- U14 (12 - 13 ani)
 - Feminin: -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 - Masculin: -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
 - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

- Cadeți (14 - 15 ani)
 - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +76 kg
 - **durata efectiva a luptei: 90 secunde**

- Juniori (16 - 17 ani)
 - Feminin: -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
 - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
 - **durata efectiva a luptei: 90 secunde**

Kumite echipe:

- U10;
- U12;
- U14;
- Cadeți;
- Juniori.

10. Brigada de arbitrii:

- **Va fi desemnat de către Comisia Centrala a Arbitrilor;**
- **Arbitrii vor beneficia de masa, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.**