



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

## CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE WADO RYU 2025

### INVITAȚIE

*Dragi prieteni,*

*Clubul dumneavoastră este invitat să participe la Campionatul Național de Karate Wado Ryu, pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura Sâmbătă, 22 Martie 2025, în Sala de Sport ELITE, din București.*

*Ca în fiecare an, ne vom întâlni cu drag și dorință de competiție, comisia noastră fiind renumită pentru conduita marțială exemplară și fair play!*

*Noi, organizatorii, acestui Campionat Național, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la această competiție!*

**OCTAVIAN AMZULESCU**

**Președinte Comisia Națională de Karate Wado Ryu –  
F.R. Karate**



# CAMPIONATUL NAȚIONALE DE KARATE WADO RYU 2025

## PROGRAM

### 1. Scopul competiției:

- Criteriu de selecție în vederea participării la C.E. de Karate Wado Ryu 2025;
- Consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- Dobândirea de experiență în competiții;
- Testarea sportivilor care urmează să participe la competițiile naționale și internaționale;
- Promovarea sportului KARATE și a stilului WADO RYU.

### 2. Locul de desfășurare: *Sala de Sport ELITE, din București ( Calea Vacaresti, nr. 391, sector 4, Bucuresti ).*

### 3. Organizatori:

- Comisia Națională de Karate Wado Ryu din cadrul Federației Române de Karate;

### 4. Parteneri:

- Federația Română de Karate;
- Agenția Națională pentru Sport;

### 5. Data competiției: Sâmbătă, 22 Martie 2025

### 6. Programul competiției:

Sâmbătă, 22 martie 2025	Ora 09:30 – 10:00	Ședința tehnică
	Ora 10:00 – 16:00	Desfășurare competiție

### 7. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **15.03.2025, ora 15.00**, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com) . Persoana de contact Pocsai István, tel: 0722 372 579.
- **După încheierea termenului de înscriere se va emite de către secretariatul FRK factura, pentru toți sportivii înscriși, iar plata se va efectua în contul FRK, conform noilor reglementări fiscale!**
- Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate din Comisia Națională de Karate Wado Ryu;



- Cântarul se poate efectua la cerere numai înainte de începerea categoriei, pentru întreaga categorie. Sportivul care nu se încadrează în categoria unde a fost înscris va fi eliminat. Cei care solicită cântar o pot face doar înainte de începerea categoriei!
- Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza pe 2025 + viza medicală în termen, precum și cardul pentru 2025, care va fi prezentat completului de arbitraj înainte de începerea meciului.
- Înscrierea clubului poate fi verificat și modificat până la termenul de înscriere pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com).
- Tragerea la sorți și timetable va fi comunicat către cluburi până în data de 19.03.2025!
- **Derogări:** doar pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toată categoriile (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori); (Derogarea solicitată va fi menționată într-o cerere înregistrată, datată și semnată care va fi trimisă pe mail președintelui Comisiei de Competiții și secretariatului F.R.K.)
- Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară.
- Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!
- La categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

## 8. Taxe:

**Individual: 150 lei / pentru fiecare probă;**

**Echipe kata: 300 lei / echipa;**

- 300 lei / taxă de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 300 lei / taxă pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 900 lei / taxă pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;

## 9. Premii: Diplome și Medalii la locurile I., II., III., III.;

## 10. Regulamentul de competiție:

- a) Regulamentul de arbitraj al WKF;
- b) Regulamentul de arbitraj Karate Promoțional al F.R.K.;

## 11. Categoriile de vârstă și greutate:

### **Kata începători individual feminin și masculin (kata se poate repeta alternativ):**

- U8 începători (-8 ani) (PINAN I - III);
- U10 începători (8 – 9 ani împliniți) (PINAN I - III);
- U12 începători (10 – 11 ani împliniți) (PINAN I - III);
- Minicadeți începători (12 – 13 ani împliniți) (PINAN I - III);
- Cadeți începători (14 – 15 ani împliniți) (PINAN I - III).



### **Kata individual feminin și masculin (sistem WKF – alt kata în fiecare tur):**

- U8 (-8 ani);
- U10 (8 – 9 ani);
- U12 (10 – 11 ani);
- U14 (12 – 13 ani);
- Cadeți (14 – 15 ani);
- Juniori (16 – 17 ani);
- U21 (18 – 20 ani);
- Seniori (+16 ani);
- Veterani (+ 35 ani).

**Kata echipe feminin și masculin:** U10, U12, U14, Cadeți,  
Juniori, U21, Seniori, Veterani;

**Observație:** sportivii înscriși la kata începători nu pot participa la kata avansați și viceversa!

### **Kumite Joc Tehnic:**

- U8 (*până în 7 ani*):
  - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
  - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg  
– durata efectivă a luptei: 40 de secunde
- U10 (*8-9 ani*):
  - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
  - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg  
– durata efectivă a luptei: 40 de secunde

### **Kumite Începători:**

- **U10** – categoria de vârstă: 08 – 09 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
– durata efectivă a luptei: 60 de secunde  
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă
- **U12** – categoria de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
– durata efectivă a luptei: 60 de secunde  
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă
- **U14** – categoria de vârstă: 12 – 14 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg  
– durata efectivă a luptei: 90 de secunde  
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă



**Observație:** sportivii care participă la proba Joc Tehnic si Kumite începatori, nu pot participa la probele de Kumite WKF!

### **Kumite W.K.F:**

- U10 (8-9 ani) – *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- U12 (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- U14 (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- Cadeti (14-15 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg  
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg  
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- U21 (18-20 ani) – *durata efectivă de luptă: 180 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Seniori (peste 18 ani) – *durata efectivă de luptă: 180 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = OPEN  
masculin = OPEN

### **12. Brigada de arbitrii:**

- Va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Arbitrii vor beneficia de masă, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.