



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Campionatul Național de Karate Interstiluri și Para Karate 2025

U12, U14, Cadeți, Juniori, U21, Seniori

INVITAȚIE

Avem deosebita plăcere să vă invităm la Sala Sporturilor din Mioveni, unde se va desfășura ediția din acest an, a Campionatului Național de Karate Interstiluri. Acest eveniment sportiv este cea mai înaltă treaptă a karatului românesc, de unde cei mai buni karateka vor forma lotul național pentru marile competiții europene și mondiale.

Federatia Română de Karate, organizatorul acestei competiții, vă recomandă tuturor, antrenori, instructori, sportivi, aparținători și părinți să vă comportați cu onoare și respect față de adversari, colegi, arbitrii și membrii Comisiei de Organizare.

Vă așteptăm cu drag și vă dorim tuturor succes!

Octavian Amzulescu
Președinte Federația Română de Karate





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



PROGRAM

- 1. Scopul competiției:** promovarea karate-ului și criteriu de selecție pentru sportivii care vor alcătui lotul, ce va participa la competițiile internaționale în 2025;
- 2. Locul de desfășurare:** Sala Sporturilor – Mioveni;
- 3. Organizatori:** Comisia Centrală de Competiții – F.R. Karate;
- 4. Data competiției:** 29.03.2025;
- 5. Programul competiției:**

Vineri - 28.03.2025

- **Ora 19:00 – 22:00 - Cântarul → Sala Sporturilor – Mioveni**
 - înregistrarea, verificarea legitimațiilor și a vizelor medicale, efectuarea cântarului, pe cluburi;
 - cântarul se va desfășura după un orar comunicat cluburilor cu cel puțin 5 zile înainte de eveniment;
 - după efectuarea înscrierilor fiecare club este obligat să trimită o solicitare de programare pentru cântar: karateprograms@gmail.com / 0722 372 579.
- cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranta admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin și 800 gr - feminin). Nu se admite cântărirea ulterioară a sportivilor care nu s-au încadrat în categorie! (La cântarul oficial este posibilă o singură cântărire).





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Sâmbătă - 29.03.2025

- **Ora 08:00 – 11:00 - Cântarul → Sala Sporturilor – Mioveni**
 - înregistrarea, verificarea legitimațiilor și a vizelor medicale, efectuarea cântarului, pe cluburi;
 - cântarul se va desfășura după un orar comunicat cluburilor cu cel puțin 5 zile înainte de eveniment;
 - după efectuarea înscrierilor fiecare club este obligat să trimită o solicitare de programare pentru cântar: karateprograms@gmail.com / 0722 372 579.
- cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranța admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin și 800 gr - feminin). Nu se admite cântărirea ulterioară a sportivilor care nu s-au încadrat în categorie!!! (La cântarul oficial este posibilă o singură cântărire)
- **Ora 10:00 – 13:00** – kata toate vârstele, kumite; copii 3, minicadeți
- **Ora 13:00 – 14:00** – deschiderea oficială
- **Ora 14:00 – 20:00** – cadeți, juniori, U21, seniori – kumite

Observatie: - programul de mai sus poate suferi modificări în funcție de numărul de sportivi înscriși.

- tragerea la sorți și împărțirea pe suprafețe va fi trimisă pe mail cluburilor participante până în data de 27.03.2025.

6. Taxe:

- 180 lei / probă;
- 360 lei / kata echipe / probă;
- Nu se percep taxe de înscrieri pentru sportivii de la para karate;
- 300 lei / taxă pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 900 lei / taxă pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;

Observație: taxa de participare pentru sportivii retrași în ziua evenimentului nu vor fi restituite!!!





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



7. Condiții de participare la competiție:

- înscrierea se va face până la data de **21.03.2025, ora 15.00** pe site-ul www.karateprograms.com . Persoana de contact pentru asistenta:
Pocsai István - 0722 37 25 79 sau karateprograms@gmail.com
- au drept de participare toți sportivii legitimați F.R.Karate, **care au concurat în anul 2025 la campionatul național de stil unde sunt afiliați!**
- aceștia vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza anuală, cardul pentru anul 2025, viza medicală valabilă și asigurarea de accidente pe timpul competiției;
- înscrierea sportivilor se va face **exclusiv** pe site-ul www.karateprograms.com.
- sportivii trebuie să fie prezenți în sala de concurs cu minim 90 de minute înainte orei indicate în timetable pentru începerea categoriei unde sunt înscriși;
- **derogări:** numai pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toata categoria (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori) (Derogarea solicitată va fi trimisă către Comisia de Competiții, până în data de 15.03.2025 pe adresa: secretariat@frkarate.ro);
- sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară. Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., aferent categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!
- la categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



8. Categoriile de vârstă și greutate pe probe:

a) Kata individual, feminin și masculin:

- U12 (10-11 ani);
- U14 (12-13 ani);
- Cadeți (14-15 ani);
- Juniori (16-17 ani);
- U21 (18-20 ani);
- Seniori (+16 ani).

b) Kata echipe, feminin și masculin:

- U12 (10-11 ani);
- U14 (12-13 ani);
- Cadeți (14-15 ani);
- Juniori (16-17 ani);
- U21 (18-20 ani);
- Seniori (+16 ani).

- c) **Categoriile Para-Karate:**
- sportivi nevăzători / cu deficient de vedere: K10
 - sportivi cu deficiențe intelectuale: K21 (IQ ≤ 75)
 - sportivi cu deficiențe intelectuale: K22 (sindrom Down)
 - sportivi cu deficiențe motorii: K30

d) Kumite individual feminin și masculin: U12, U14, cadeți, juniori, U21, seniori

U12 – categorii de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
– durata efectivă de luptă: 90 de secunde

U14 – categorii de vârstă: 12 – 13 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
masculin= -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
– durata efectivă de luptă: 90 de secunde





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Cadeti – categorii de vârstă: 14 – 15 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- durata efectivă de luptă: 120 de secunde

Juniori – categorii de vârstă: 16 – 17 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- durata efectivă de luptă: 120 de secunde

U21 – categorii de vârstă: 18 – 20 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- durata efectivă de luptă: 180 de secunde

Seniori – categorii de vârstă: +18 ani

- categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- durata efectivă de luptă: 180 de secunde

Următoarele protecții sunt obligatorii:

- Mănuși aprobate, un competitor va purta mănuși roșii, iar celălalt albastre;
- Protecție dinți (proteză dentară);
- Protecție de corp, aprobată (respectiv modelul pentru bărbați și cel pentru femei, după caz);
- Protecții pentru tibie, aprobate, un competitor va purta protecții roșii, iar celălalt albastre;
- Protecții pentru laba piciorului, aprobate, un competitor va purta protecții roșii, iar celălalt albastre;
- Cochilie aprobată pentru bărbați.**

Observație: este interzisă utilizarea substanțelor/materialelor care lasă urme pe suprafețe!





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



9. Brigada de Arbitrii:

- va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- se va arbitra după Regulamentul de arbitraj WKF – ediția 2024;
- arbitrii vor beneficia de transport, cazare, masă și barem de arbitraj;
- arbitrii care participă la competiție cu sportivi, vor beneficia de masă, cazare și barem de arbitraj.

10. Cazare: se face individual de către cluburi

