



**FEDERATIA  
ROMANA DE  
KARATE**

**COMISIA  
CENTRALA A  
ARBITRILOR**



## **Buletin 1.**

**CURS DE PERFECTIONARE ÎN ARBITRAJ WKF**

**SUSȚINUT DE JAVIER ESCALANTE**

**PREȘEDINTELE COMISIEI DE ARBITRAJ WKF**

**- PENTRU ARBITRI, ANTRENORI, INSTRUCTORI ȘI SPORTIVI -**

*București - Complex SILVA - 04-06.09.2026*





**FEDERATIA  
ROMANA DE  
KARATE**

**COMISIA  
CENTRALA A  
ARBITRILOR**



**Stimați arbitri, antrenori, instructori și sportivi,**

Federația Română de Karate, împreună cu Comisia Centrală a Arbitrilor are deosebita plăcere de a vă invita la un eveniment de referință pentru dezvoltarea karateului românesc:

## **Curs de Perfecționare în Arbitraj WKF**

Suntem extrem de mândri să anunțăm că această ediție va fi condusă direct de către **Mr. Javier Escalante**, Președintele Comisiei de Arbitraj a Federației Mondiale de Karate (WKF).

Prezența sa oferă o oportunitate rară de a învăța direct de la cea mai înaltă autoritate în materie de regulament și arbitraj.

**De ce este esențial să participați?**

- **Arbitri:**

- ▣ **Informație direct de la sursă:** Înțelegerea corectă și aplicarea exactă a celor mai noi amendamente și nuanțe din regulamentul oficial WKF.
- ▣ **Aliniere internațională:** Sincronizarea criteriilor de punctare și penalizare cu standardele de la Campionatele Europene și Mondiale.
- ▣ **Unificarea criteriilor:** Reducerea discrepanțelor de arbitraj la nivel național prin aplicarea aceluiași set unitar de reguli la toate competițiile.

- **Antrenori și Instructori:**

- ▣ **Strategie tactică de top:** Înțelegerea profundă a modului în care arbitrii evaluează tehnicile, permițând adaptarea tacticii de luptă a sportivilor pentru a maximiza punctele primite.
- ▣ **Gestionarea eficientă a contestațiilor:** Învățarea momentului optim și a modului corect de a folosi contestația în timpul meciurilor oficiale.



**FEDERATIA  
ROMANA DE  
KARATE**

**COMISIA  
CENTRALA A  
ARBITRILOR**



- ▣ **Competitivitate crescută:** Un antrenor informat își plasează instantaneu clubul și sportivii cu un pas înaintea competitorilor care nu cunosc detaliile fine ale regulamentului.

- **Sportivi:**

- ▣ **Înțelegerea exactă ce punctează arbitrii:** Aflați direct de la cel mai înalt for mondial ce elemente transformă o tehnică simplă într-un punct sigur (Yuko, Waza-ari, Ippon) în viziunea brigăzii de arbitri.
- ▣ **Prevenirea sancțiunilor care pierd meciuri:** Învățați limitele fine dintre un contact permis și o penalizare, evitând descalificările sau avertismentele inutile în momentele critice ale luptei.
- ▣ **Mentalitate de campion:** Interacțiunea directă cu oficialul numărul unu al WKF vă oferă o perspectivă globală asupra karate-ului modern și crește încrederea în sine atunci când pășiți pe scenele internaționale.
- ▣ **Avantaj în fața adversarilor:** Un sportiv care cunoaște regulamentul la fel de bine ca un arbitru va specula mereu greșelile tactice ale oponentilor care luptă doar din instinct.

**Prezența unui număr mare de participanți demonstrează forța, profesionalismul și interesul Federației Române de Karate pentru karate-ul de înaltă performanță, consolidând poziția țării noastre în structurile WKF. Nu ratați ocazia de a vă perfecționa alături de elita mondială și de a asigura succesul sportivilor noștri la cel mai înalt nivel!**





## Informații:

- 📌 **Organizator:** Federația Română de Karate și Comisia Centrală a Arbitrilor
- 📌 **Data:** 04 – 06 Septembrie 2026
- 📌 **Locația:** Complex Silva (Strada Petricani 9A, 023841 București) [Locația](#)
- 📌 **Costul stagiului este de 350 RON.** Pot participa arbitri (cu sau fără licență pentru anul 2026), antrenori, instructori și practicanți care doresc să obțină licența de arbitru în viitor (*minim 16 ani impliniti*).
- 📌 **Termenul de înscriere este Vineri, 28 August 2026, ora 23:59.** Înscrierea se face accesând linkul următor. (<https://forms.gle/6ZLGzrVhb72xgKjE7>)
- 📌 **Plata** se va efectua în contul Federației Române de Karate (*cu specificația "Contribuție de participare curs perfecționare/ nume/ club"*), pentru a reduce pe cât posibil timpul de înregistrare: **RO75 RNCB 0084 0107 8696 0001 – BCR MIHAI BRAVU;**
- 📌 Cei care doresc **cazare** la **Complex SILVA** pentru perioada cursului, sunt rugați să se adreseze direct la Recepția Hotelului, cât mai repede posibil, numărul de locuri fiind limitat (Număr de telefon: [0731 844 379](tel:0731844379)).
- 📌 **ȚINUTĂ OBLIGATORIE:**
  - ✚ **arbitru:** costum de arbitru, cravata și ecuson FR Karate
  - ✚ **antrenorii, instructorii și sportivii:** trening (*treningul de club*).

## PROGRAMUL CURSULUI\*:

### Vineri, 04 Septembrie 2026

|               |                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 - 17:00 | Curs teoretic cu arbitri cu licențe internaționale (BKF/EKF/WKF) și candidații pentru licențe internaționale (îndatoririle TM și TMA, gestionarea unui protest ca TM) |
| 17:00 - 19:00 | Meciuri de kumite arbitrate cu arbitri cu licențe internaționale (BKF/EKF/WKF) și candidații pentru licențe internaționale                                            |

### Sâmbătă, 05 Septembrie 2026

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 8:30 - 9:30   | Înregistrare                  |
| 10:00 - 12:20 | Curs teoretic Kumite          |
| 12:20 - 12:30 | Pauză                         |
| 12:30 - 13:30 | Curs practic Kumite - gestică |
| 13:30 - 14:30 | Pauză de masă                 |



**FEDERATIA  
ROMANA DE  
KARATE**

**COMISIA  
CENTRALA A  
ARBTRILOR**



|               |                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:30 - 15:00 | Sesiune foto de grup                                                                                                                   |
| 15:00 - 16:00 | Curs practic Kumite – situații de kumite (cu și fără sportivi)                                                                         |
| 16:00 - 16:10 | Pauză                                                                                                                                  |
| 16:15 - 17:45 | Meciuri de kumite arbitrate                                                                                                            |
| 17:45 - 18:15 | Q&A Kumite                                                                                                                             |
| 18:30 - 20:00 | Curs Prim Ajutor                                                                                                                       |
| 21:00 -       | Sayonara Party alături de dl Javier Escalante. Eveniment cu participare facultativă. Detaliile privind costul urmează să fie anunțate. |

### **Duminică, 06 Septembrie 2026**

|               |                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 - 10:30  | Curs teoretic Kata                                                                                                            |
| 10:30 - 11:20 | Analiză video Kata                                                                                                            |
| 11:20 - 11:30 | Pauză                                                                                                                         |
| 11:30 - 12:30 | Curs practic Kata - arbitrarea meciurilor de kata, cu accent pe noile modificări (elementele de teatru și semnalele acustice) |
| 12:30 - 13:00 | Q&A Kata                                                                                                                      |
| 13:00 - 14:00 | Pauză de masă                                                                                                                 |
| 14:00 - 14:50 | Examen mărire licențe - Test scris kata și kumite**                                                                           |
| 15:00 - 15:45 | Examen mărire licențe - Video kata**                                                                                          |
| 15:50 - 17:30 | Examen mărire licențe - Practică kumite**                                                                                     |
| 18:30         | Rezultate examen mărire licențe**                                                                                             |

**\*Programul de mai sus poate suferi modificari in funcție de numarul de participanti!**

**\*\* Condiții de participare la examenul de mărire licențe:**

- **Licență** de Arbitru Asistent, Kata JB și / sau Kumite JB / JA / RB obținută în cursul anului 2025 sau anterior și valabilă pentru anul 2026;
- **Participare** la cursul de perfecționare în arbitraj WKF cu dl Javier Escalante (04-06.09.2026);
- **Participare** în calitate de arbitru la minim 1 concurs, delegat de CCA, pe parcursul ultimilor 12 luni;
- **Plata** taxei de examinare în valoare de 200 Ron Kata SAU Kumite / 250 Ron ambele;
- **Termenul de înscriere este Vineri, 28 August 2026, ora 23:59.** Înscrierea pentru Examen mărire licențe se face aici (<https://forms.gle/Mydqxms2WtgCdndX6>).

Pentru informații suplimentare, vă stăm la dispoziție la adresa de e-mail [ccafrkarate@gmail.com](mailto:ccafrkarate@gmail.com).

**Cu respect,**

**Octavian Amzulescu**

**Președinte  
Federația Română de Karate**

**Tasnádi Zsolt**

**Președinte  
Comisia Centrală a Arbitrilor**