



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHITO RYU TRADIȚIONAL 2026

U8, U10, U12, U14, CADEȚI, JUNIORI, U21, SENIORI și VETERANI
C.O.S.R. Izvorani – 10.10.2026

INVITAȚIE

Dragi prieteni,

Clubul dumneavoastră este invitat să participe la Campionatul Național de Karate Shito Ryu Tradițional, pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura în Sala Polivalentă – COSR Izvorani, în data de 10 octombrie 2026.

Această competiție este criteriu de selecție pentru Campionatul European de Karate Shito Ryu din anul 2027! De asemenea, ca toate competițiile Federației Române de Karate și această competiție este un nou motiv de a demonstra și verifica nivelul tehnic al sportivilor și antrenorilor noștri!

Noi, organizatorii acestui eveniment sportiv, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și conducătorilor de club le mulțumim anticipat pentru participare.

Vasile MANEA

*Președinte Comisia Națională de Karate Shito Ryu – F.R. Karate
Vicepreședinte F.R. Karate
Vicepreședinte European Shito Ryu Karate Federation
9 Dan Karate Do Shito Ryu*



CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHITO RYU TRADIȚIONAL 2026

PROGRAM

1. Scopul competiției:

- Criteriu de selecție pentru C.E. de Karate Shito Ryu din 2027;
- Consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- Dobândirea de experiență în competiții;
- Testarea sportivilor care urmează să participe la competițiile naționale și internaționale;
- Promovarea sportului **KARATE** și a stilului **SHITO RYU**.

2. Locul de desfășurare: Sala Sporturilor C.O.S.R. Izvorani.

3. Organizatori:

- Comisia Națională de Karate Shito Ryu din cadrul Federației Române de Karate;

4. Parteneri:

- Federația Română de Karate;
- Agenția Națională pentru Sport;

5. Data competiției: Sâmbătă, 10 octombrie, 2026.

6. Programul competiției:

Sâmbătă, 10 octombrie, 2026	Ora 08.30 – 09.00	Ședința tehnică cu arbitrii
	Ora 09.00 – 14.00	Desfășurare competiție
	Ora 14.00 – 15.00	Deschiderea oficială și pauza de masă
	Ora 15.00 – 21.00	Desfășurare competiție



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



7. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **02.10.2026, ora 15.00**, pe site-ul www.karateprograms.com . Contact pentru asistență: Pocsai István / 0722 372 579, karateprograms@gmail.com;
 - Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate, Comisia Națională de Karate Shito Ryu;
 - **Cântarul se va efectua pentru categoriile de cadeți, junior, U21 și seniori, în intervalul orar 12:00 – 16:00, în ziua competiției, cu cel puțin 1 oră înaintea începerii categoriei! La categoriile U8, U10, U12, U14 cântarul se va efectua la cerere, pentru întreaga categorie, exclusiv înaintea începerii categoriei! Cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranța admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin și 800 gr - feminin).**
 - Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza pe 2026 + viza medicală în termen, precum și cardul pentru 2026, care va fi prezentat completului de arbitraj înainte de începerea meciului.
 - Tragerea la sorți și timetable va fi comunicat către cluburi până în data de 07.10.2026!
 - **Derogați:** doar pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toate categoriile (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori); (Derogarea solicitată va fi menționată într-o cerere înregistrată, datată și semnată care va fi trimisă pe mail președintelui Comisiei de Competiții și secretariatului F.R.K.)
- Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară și vor primi punctajul acordat pentru locul I., categoriei unde a fost înscris inițial, indiferent de rezultatul obținut!
- La categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta și va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris inițial, indiferent de rezultatul obținut!

8. Taxe:

Individual: 170 lei / pentru fiecare probă;
Echipe kata: 350 lei / echipă;

- 300 lei / taxă de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 500 lei / taxă pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 1000 lei / taxă pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;
- 1000 lei pentru cluburile ai căror membrii (antrenori, sportivi, părinți, aparținători, susținători) adresează înjurii, fluierături, huiduieli adversarilor, organizatorilor, arbitrilor, oficialilor sau Federației Române de Karate;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



9. **Premii:** Diplome și Medalii la locurile I., II., III., III.;

10. **Regulamentul de competiție:**

- Regulamentul de arbitraj al WKF;
- Regulamentul de arbitraj al WSSHFRF;
- Regulamentul de arbitraj de Karate Promoțional al F.R.K.;

11. **Categoriile de vârstă și greutate:**

Kata începători individual feminin și masculin (kata se va efectua conform anexa 4):

- U8 începători (6 – 7 ani împliniți)
- U10 începători (8 – 9 ani împliniți)
- U12 începători (10 – 11 ani împliniți)
- U14 începători (12 – 13 ani împliniți)
- Cadeti începători (14 – 15 ani împliniți)
- Seniori începători (+16 ani)

Kata individual feminin și masculin (kata se va efectua conform anexele 1, 2 și 3):

- U8 (5 – 7 ani împliniți)
- U10 (8 – 9 ani împliniți)
- U12 (10 – 11 ani împliniți)
- U14 (12 – 13 ani împliniți)
- Cadeti (14 – 15 ani împliniți)
- Juniori (16 – 17 ani împliniți)
- U21 (18 – 20 ani împliniți)
- Seniori (+16 ani)
- Veterani (+ 35 ani)

Observatie: sportivii înscriși la kata începători nu pot participa la kata avansați și viceversa!

Kata echipe feminin și masculin:

- Copii 2 (9 – 12 ani împliniți); Cadeti (13 – 15 ani împliniți); Seniori (+16 ani).

Kata echipe mixt: (2 fete + 1 băiat sau 2 băieți + 1 fată)

- Copii 2 (09 – 12 ani împliniți); Cadeti (13 – 15 ani împliniți); Seniori (+16 ani).

Kata Kobudo:

- Copii 1 (5 – 8 ani împliniți);
- Copii 2 (9 – 12 ani împliniți);
- Cadeti (13 – 15 ani împliniți);
- Juniori (16 – 17 ani împliniți);
- Seniori (+16 ani);
- Veterani (+ 35 ani).



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



12. Categoriile de vârstă și greutate pentru probele de kumite

Kumite Joc Tehnic: (aceste ctg sunt neschimbate și nu punctează pentru CE și CM)

- U8 (- 8 ani): feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
 masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
 durata efectivă a luptei: 40 de secunde
- U10 (8-9 ani): feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
 masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
 durata efectivă a luptei: 40 de secunde

Kumite Începători: (aceste ctg sunt neschimbate și nu punctează pentru CE și CM)

- U8 – categoria de vârstă: 06 – 07 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
 masculin = -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg
– durata efectivă a luptei: 1 minut
- U10 – categoria de vârstă: 08 – 09 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
– durata efectivă a luptei: 1 minut
- U12 – categoria de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
– durata efectivă a luptei: 1 minut
- U14 – categoria de vârstă: 12 – 14 ani împliniți la data campionatului
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
– durata efectivă a luptei: 1 minut

ATENȚIE: Sportivii care participă la Joc Tehnic și Kumite începători nu pot participa la Kumite WKF și viceversa!



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Kumite W.K.F + Kumite Shobu Ippon: (feminin și masculin):

- | | | |
|----------------------------------|-----------|--|
| • U10 (8-9 ani împliniți): | Feminin: | -27 kg / -32 kg / +32 kg |
| | Masculin: | -27 kg / -32 kg / +32 kg |
| • U12 (10-11 ani împliniți): | Feminin: | -30 / -37 kg / -45 kg / +45 kg |
| | Masculin: | -30 kg / -36 kg / -43 kg / +43 kg |
| • U14 (12-13 ani împliniți): | Feminin: | -36 / -42 kg / -48 kg / +48 kg |
| | Masculin: | -38 kg / -44 kg / -50 kg / +50 kg |
| • Cadeti (14-15 ani împliniți): | Feminin: | -48 kg / -55 kg / + 55 kg |
| | Masculin: | -55 kg / -60 kg / -67 kg / +67 kg |
| • Juniori (16-17 ani împliniți): | Feminin: | -50 kg / -58 kg / +58 kg |
| | Masculin: | -59 kg / -65 kg / -72 kg / +72 kg |
| • U21 (18-20 ani împliniți): | Feminin: | -53 kg / - 60 kg / +60 kg |
| | Masculin: | -65 kg / -72 kg / -80 kg / +80 kg |
| • Seniori (18 ani): | Feminin: | -53 kg / - 60 kg / +60 kg / OPEN |
| | Masculin: | -65 kg / -72 kg / -80 kg / +80 kg / OPEN |
| • Veterani (peste 35 ani): | Feminin: | OPEN |
| | Masculin: | OPEN |

OBSERVAȚIE : categ. U12 -30kg fem și U14 -36kg fem, nu sunt criteriu de selecție pt. CE / CM

Para-Karate: (feminin și masculin):

- sportivi nevăzători / cod K10
- sportivi cu deficiențe intelectuale ($IQ \leq 75$) / cod K21
- sportivi cu sindrom Down / cod K22
- sportivi cu deficiențe motorii / K30

13. Brigada de arbitrii:

- Va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Arbitrii vor beneficia de masă, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Anexa 1: Numărul de shitei și tokui în funcție de participanți

Concurenți sau Echipe	TOTAL KATA	TOKUI KATA	SHITEI KATA
65-128	7	3	4
33-64	6	3	3
17-32	5	3	2
9-16	4	3	1
5-8	3	3	0
4	2	2	0
2	1	1	0

Anexa 2: Lista Shitei Kata – avansați

Categorii: 8 – 9 ani	Categorii: 10 - 11 ani	Category: 12 – 13 ani	Category: 14 – 18 year
Juni no Ichi Juni no Ni Kihon Kata Ichi Kihon kata Ni Heian/ Pinan Nidan Chi No Kata – Shinsei Shinsei Ichi Heian/Pinan Shodan	Heian/ Pinan Shodan Heian/ Pinan Sandan Ten No Kata Shinsei Ni Ananko Matsukase	Heian/Pinan Godan Jitte Niseishi Saifa Bassai Dai Matsumura Rohai	Jion Tomari Bassai Kosokun Sho Seipai Nipaipo Chinto

Anexa 3: Lista Tokui Kata – avansați

1 Ananko 2. Annan 3. Annan Dai 4. Aoyagi 5. Bassai Sho 6 Bassai Dai 7 Gojushiho 8. Haufa 9. Hakucho 10. Heiku 11. Hean / Pinan I – V 12. Chatan Yara No Kushanku 13. Chibana No Kushanku 14. Chi No Kata 15. Chintei 16. Chinto 17. Ishimine Bassai 18. Itosu Rohai I – III	19. Jiin 20. Jitte 21. Jion 22. Juni no Kata 23. Juroku 24. Kishimoto No Kushanku 25. Kosokun Sho 26. Kosokun Dai 27. Kururunfa 28. Matsukase 29. Matsura Bassai 30 Matsura Rohai 31. Myojo 32. Naifanchin I – III 33. Nipaipo 34. Niseishi 35. Oyadomori Bassai 36. Pachu 37. Paiku	38. Papuren 39. Rohai 40. Saifa 41. Seipai 42. Sanchin 43. Sanseru 44. Seienchin 45. Seisan 46. Shiho Kosokun 47. Shimpa 48. Shinsei - Ichi / Ni 49. Shisochin 50. Sochin 52. Suparinpei 53. Tensho 54. Ten No Kata 55. Tomari Bassai 56.. Unshu 57. Wanshu
--	---	---



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



Anexa 4: Lista Shitei Kata – începători

Lista Shitei Kata – începători Observatie : aceste kata se pot repeta alternativ	Lista Kata – începători, semifinale și medalii
Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi – Dosa Dai Ichi Juni no Ni – Kihon Kata Ni – Dosa Dai Ni Juni no San – Kihon Kata San – Dosa Dai San Hean/ Pinan Shodan → Hean/ Pinan Godan Chi No Kata Shinsei Ichi Shinsei Ni Ten No Kata Ananko	Aoyagi Jion Matsumura Rohai Bassai Dai Seienchin Saifa Sochin Heiku Matsukase Myojo Shiho Kosokun Naifanchin Shodan

