



**FEDERATIA
ROMANA
DE KARATE**

FEDERAȚIA ROMANĂ DE KARATE

DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU TINERET SI SPORT - TELEORMAN

CSM CETATEA - TURNU MĂGURELE

CS SEIKEN – TURNU MĂGURELE

CUPA CETATEA - TURRIS

- Ediția III -

Locul de desfășurare: Sala de Sport a Școlii Generale Mircea cel Bătran

Data desfășurării: 16.06.2025

Programul competiției: între orele 9.00 – 19.00 în funcție de numărul de sportivi , probele de kata și kumite.

Ora 9.00 – 9.30 - ședință tehnică arbitri, ședință tehnică antrenori

Ora 9.00 – 9.30 – efectuarea cântarului

Ora 12.00 deschiderea oficială a competiției

Scopul competiției:

- promovarea karate-ului ca sport de masa si verificarea nivelului de pregatire al sportivilor pentru urmatoarele campionate nationale si internationale.

Organizator: CS CETATEA – Turnu Măgurele

CS SEIKEN - Turnu Măgurele

Conditii de participare:

- înscrierea sportivilor se va face până cel tarziu in data de 09.06.2025 ora 15.00, pe site-ul www.karateprograms.com. Asistență tehnică: Pocsai István – 0722 372 579, karateprograms@gmail.com
- drept de participare au toate structurile sportive afiliate în cadrul F.R.Karate. Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza anuală, viza medicală valabilă și asigurarea de accidente pe timpul competiției, cardul de sportiv pa anul in curs;
- acord parental, formular, stare de sanatate;
- sportivii vor purta echipament omologat F.R.Karate;
- organizatorul competiției nu este si nu poate fi facut raspunzator de eventualele accidentari suferite de sportivi sau insotitorii acestora pe toata durata desfasurarii competiției;
- numele și prenumele sportivilor vor fi scrise cu MAJUSCULE.

Probele de concurs și regulamentul de concurs:

- Probele la care se concurează sunt: kata individual, kumite individual (shobu ippon și wkf), kata echipe.
- Categoriile de vârstă: copii I (6-7 ani) copii II (8-9 ani), copii III (10 -11 ani), minicadeți (12- 13 ani), cadeți (14 -15 ani) , juniori (17 – 17 ani) , U21 (18 – 20 ani);
- Regulamentele aplicabile: regulament kata WSF, regulament shobu ippon WSF, regulament kumite WKF.

Taxa de participare:

Individual:

- **150 lei / sportiv / proba;**
- **120 lei / sportiv / a doua proba;**
- **100 lei / sportiv / a treia / a patra.**

Echipe:

- **250 lei / kata echipe/kumite echipe**

Contestatii: - se vor depune in scris la organizator, imediat dupa terminarea probei de concurs insotita de proba video; taxa de contestatie este de 300 lei.

Categoriile de varsta si greutate pe probe:

KATA:

Incepători: U8 (6-7 ani); U10 (8-9 ani); U12 (10-11 ani); U14 (12-13 ani); Cadeți (14-15 ani); Juniori (16-17 ani). Se va executa taikyoku shodan si heian shodan.

Kata echipe incepatori: U8 (6-7 ani); U10 (8-9 ani); U12 (10-11 ani); U14 (12-13 ani); Cadeți (14-15 ani); Juniori (16-17 ani),

Avansați: U8 (6-7 ani); U10 (8-9 ani); U12 (10-11 ani). Se va executa kata din categoria heian + tekki shodan

Avansați: U14 (12-13 ani); Cadeți (14-15 ani); Juniori (16-17 ani), U21 (18-20 ani). Primul kata din grupă, va fi un heian după care, kata la alegere.

Kata echipe avansați: U8 (6-7 ani); U10 (8-9 ani); U12 (10-11 ani); U14 (12-13 ani); Cadeți (14-15 ani); Juniori (16-17 ani), U21 (18-20 ani).

Kumite începători și joc tehnic – masculin și feminin: U8, U10, U12, U14, Cadeți

KUMITE SHOBU IPPON ȘI WKF:

Masculin si feminin: U8 (6-7 ani); U10 (8-9 ani); U12 (10-11 ani); U14 (12-13 ani); Cadeți (14-15 ani); Juniori (16-17 ani), U21 (18-20 ani).

U8 - 6-7 ani :

- feminin: -20 kg / - 25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg.
- masculin: -20 kg / - 25 kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg.
- durata efectiva a luptei: 60 secunde

U10 - II - 8-9 ani:

- - feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +45 kg
- masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- durata efectiva a luptei: 60 secunde

U12 – 10-11 ani

- feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
- masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
- durata efectiva a luptei: 90 secunde

U14 – 12-13 ani

- feminin: -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
- masculin: -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- durata efectiva a luptei: 90 secunde

CADEȚI – 14 - 15 ani

- feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
- masculin: -52 kg / -57 kg / -63 / -70 kg / +70 kg
- durata efectiva a luptei: 120 secunde

JUNIORI - 16 -17 ani

- feminin: -48 kg / - 53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
- masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- durata efectiva a luptei: 120 secunde

U21 – 18-20 ani

- feminin -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg; +68 kg
- masculin -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- durata luptei : 180 secunde

Daca nu vor fi minim 4 sportivi pe categorie, categoriile se vor cumula.

Brigada de arbitrii:

- va fi desemnata de catre Comisia Nationala a Arbitrilor;
- regulamentul de arbitraj va fi WKF și shobu ippon specific comisiei
- arbitrii vor beneficia de transport, cazare, masa si barem de arbitraj;

Observatii:- in functie de numarul de participanti inscrisi exista posibilitatea ca programul competitie sa fie modificat.

Informații suplimentare: Nicolae Vardol tel.0762355398