

Asociația Club Sportiv District 6  
București, Sector 6  
CIF:42973581, CIS: B/A2/00171/2021  
Tel: 0741278187; 0724516589



## CUPA "DISTRICT 6"

EDIȚIA a II-a

**BUCUREȘTI, 14 OCTOMBRIE 2023**

Stimați colegi, avem deosebită plăcere să vă invităm la cea de-a doua ediție a Cupei "DISTRICT 6" pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21 și seniori, care va avea loc în data de **14 octombrie 2023**, la sala de sport a Liceului Mircea Eliade.

**Locul de desfășurare:** Sala de sport a Liceului Mircea Eliade, Str. Splaiul Independentei, Nr. 315-317, Sector 6, București

**Organizator:** Clubul Sportiv District 6 (Ștefania Sandu, Diana Enea Ciocârlan)

**Data competiției:** 14 octombrie 2023

### PROGRAMUL COMPETITIEI:

- 08.00 - 09.00 - verificarea listelor și a legitimațiilor;
- 09.00 - 14.00 - traseu, kihon, makiwara, kata (M + F)
- 14.00 - 14.30 - festivitatea de deschidere a concursului
- 14.30 - 22.00 – kumite

**PREMII:** - diplome și medalii (la primii patru clasati pe fiecare categorie)  
- cupe la locul I

**Categoriile OPEN cadeti+juniori, masculin și feminin vor primi premii în bani.**

### CONDITII DE PARTICIPARE:

- înscrierea se va face on-line până la data de **11.10.2023 (miercuri), ora 15.00**, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com). Persoana de contact pentru asistență: Pocsai Istvan, telefon 0722372579. Puteti folosi orientativ tabelele anexate prezentei invitații;
- au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate. Aceștia vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza anuală, cardul sportiv pe anul în curs, viza medicală valabilă și asigurarea de accidente pe timpul competiției;
- sportivii trebuie să fie prezenți în sala de concurs cu minim 2 ore înainte de începerea categoriei unde sunt înscriși.

Copiii antrenorilor nu platesc participarea în competiție.

Organizatorii își rezerva dreptul să comaseze categoriile acolo unde se impune.

**Taxe:**

140 lei o proba  
120 lei a doua proba  
100 lei a treia proba  
210 lei echipa

**CATEGORII DE VARSTA SI GREUTATE:****Kumite Joc Tehnic:****Copii 5 ani, 6 ani, 7 ani:**

- o Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
- o Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
- durata efectivă a probei: 40 secunde

**Copii 8 ani, 9 ani, 10 ani:**

- o Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
- o Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
- durata efectivă a probei: 40 secunde

**Traseu:**

- o Feminin: 5 ani, 6 ani, 7 ani, 8 ani, 9 ani, 10 ani
- o Masculin: 5 ani, 6 ani, 7 ani, 8 ani, 9 ani, 10 ani

**Kihon:**

- o Feminin: 5 ani, 6 ani, 7 ani, 8 ani, 9 ani, 10 ani
- o Masculin: 5 ani, 6 ani, 7 ani, 8 ani, 9 ani, 10 ani

**Kata incepatori individual feminin si masculin:**

- o Copii 1 începatori (– 8 ani)
- o Copii 2 începatori (8 – 9 ani)
- o Copii 3 începatori (10–11 ani)
- o U14 începatori (12 – 13 ani)
- o Cadeti începatori (14 – 15 ani)

**Kata avansati individual feminin si masculin**

- o copii I: – 8 ani
- o copii II: 8 - 9 ani
- o copii III: 10-11 ani
- o U14: 12- 13 ani
- o cadeti: 14-15 ani
- o juniori: 16-17 ani
- o U21: 18- 20 ani
- o seniori: + 16 ani

**Kata echipe:**

- o Feminin: 8-9 ani, 10-11 ani, 12-13 ani, 14-15 ani, +16 ani
- o Masculin: 8-9 ani, 10-11 ani, 12-13 ani, 14-15 ani, +16 ani

## Kumite WKF ( avansați )

**Copii II** – categorii de vârstă: 08 – 09 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
– durata efectivă a luptei: 1 minut

**Copii III** – categorii de varsta: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
– durata efectivă a luptei: 1,30 minute

**U14** – categorii de vârstă : 12 – 13 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg  
– durata efectivă a luptei: 1,30 minute  
– grad minim recomandat : 2 kyu – centura albastră

**Cadeți** – categorii de vârstă : 14 – 15 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg  
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg  
– durata efectivă a luptei: 2 minute  
– grad minim recomandat : 1 kyu – centura maron

**Juniori** – categorii de vârstă: 16 – 17 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg  
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg  
– durata efectivă a luptei: 2 minute  
– grad minim recomandat : 1 kyu – centura maron

**U 21** – categorii de vârstă: 18 – 20 ani impliniti la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg  
– durata efectivă a luptei: 3 minute  
– grad minim recomandat : 1 Dan – centura neagră

**Seniori** – categorii de vârstă: + 18 ani  
– categorii de greutate: feminin = - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg  
– durata efectivă a luptei: 3 minute  
– grad minim recomandat : 1 Dan – centura neagră

## OPEN CADETI + JUNIORI

### Kumite WKF (incepatori)

**Copii II** – categorii de vârstă: 08 – 09 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
– durata efectivă a luptei: 1 minut

**Copii III** – categorii de varsta: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
– durata efectivă a luptei: 1,30 minute

**U14** – categorii de vârstă : 12 – 13 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg  
– durata efectivă a luptei: 1,30 minute  
– grad minim recomandat : 2 kyu – centura albastră

### **Kumite Shobu Ippon**

**Copii III** – categorii de varsta: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
– durata efectivă a luptei: 1,30 minute

**U14** – categorii de vârstă : 12 – 13 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg  
– durata efectivă a luptei: 1,30 minute  
– grad minim recomandat : 2 kyu – centura albastră

**Cadeți** – categorii de vârstă : 14 – 15 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg  
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg  
– durata efectivă a luptei: 2 minute  
– grad minim recomandat : 1 kyu – centura maron

**Juniori** – categorii de vârstă: 16 – 17 ani împliniți la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg  
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg  
– durata efectivă a luptei: 2 minute  
– grad minim recomandat : 1 kyu – centura maron

**U 21** – categorii de vârstă: 18 – 20 ani impliniti la data campionatului  
– categorii de greutate: feminin = - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg  
– durata efectivă a luptei: 3 minute  
– grad minim recomandat : 1 Dan – centura neagră

**Seniori** – categorii de vârstă: + 18 ani  
– categorii de greutate: feminin = - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg  
– durata efectivă a luptei: 3 minute  
– grad minim recomandat : 1 Dan – centura neagră

### **Kumite echipe:**

- Feminin: 8-9 ani, 10-11 ani, 12-13 ani, 14-17 ani, U21, seniori
- Masculin: 8-9 ani, 10-11 ani, 12-13 ani, 14-17 ani, U21, seniori

**INFORMATII SUPLIMENTARE:**

- Programul competiției va putea suporta modificări în funcție de numărul de sportivi înscriși;
- Organizatorul NU este și NU poate fi făcut responsabil pentru eventualele accidente suferite de către sportivi sau însoțitorii acestora pe toată durata desfășurării evenimentului!
- Sportivii avansați NU pot participa la categoriile pentru începători!
- Prin înscrierea/ înregistrarea sportivilor, antrenorilor, oficialilor clubului meu la această ediție a competiției Cupa District 6 editia a II-a, din 14 octombrie 2023, sunt de acord, îmi asum și înțeleg că există posibilitatea să fie publicate pe internet poze, conținut video, sonor sau text de la această competiție cu echipa mea (antrenori, sportivi, însoțitorii acestora, etc.) toate în scop informativ cu evenimentul desfășurat. De aceea, organizatorii nu sunt și nu pot fi considerați răspunzători pentru eventualele imagini, video, texte publicate de la acest eveniment.

**Va asteptam cu drag,  
Stefania si Diana**