



FEDERATIA  
ROMANA  
DE KARATE

## GOLDEN KARATE TIMIȘOARA

# GOLDEN KARATE CUP 2024

Ediția a I-a

## INVITAȚIE

*Avem deosebita plăcere de a vă invita să participați la prima ediție a GOLDEN KARATE CUP 2024, sâmbătă 8 iunie 2024, ora 9:00, la Sala de Sport a Școlii Noi din Giroc.*

*Scopul competiției: Verificarea sportivilor pentru competițiile naționale și internaționale care urmează, promovarea karate-ului de masa și de performanță.*

*Noi, organizatorii acestei cupe, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la această competiție!*

# GOLDEN KARATE CUP 2024

Ediția a I-a

## PROGRAM

**1. Organizatori:** ACS Golden Karate Timișoara

**2. Locul de desfășurare:** Sala de sport - Școala Nouă din Giroc

**3. Data competiției:** Sâmbătă, 8 iunie 2024

**4. Parteneri:** Primăria Giroc, Federația Română de Karate

**5. Programul competiției:**

- ora 09:30 Ședința tehnică
- ora 10:00 - 13.00 Desfășurare competiție
- ora 13.00 - 13.30 Pauză arbitri
- ora 13.30 - 19.00 Desfășurare competiție

**6. Condiții de participare la competiție:**

- Sportivii trebuie să fie legitimați în cadrul FRK
- Înscrierea sportivilor se va face până la data de 3 iunie 2024, ora 12:00, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com), persoana de contact: **Pocsai Istvan**, tel. **0722372579**, **Roxana Stoian**, tel. **0728293289**. *Cantarul se va efectua la cerere sau în caz de contestație, înainte de începerea categoriei.*

**7. Taxe:**

**Individual:**

- 110 lei / proba
- 170 lei / două probe
- 210 lei / trei probe
- 250 lei / patru probe

**Echipe:**

- 150 lei / proba

**8. Premii:**

- Diplome și medalii la locurile I, II și două locuri III
- Cupe pentru cluburile clasate pe locurile I, II, III

## 9. Regulament de competiție:

- Regulament de arbitraj WKF
- Pot participa doar cluburi afiliate FRK

## 10. Categoriile de vârstă și greutate:

### Kihon

- Copii U6
- Copii 1 (-8 ani)
- Copii 2 (8 - 9 ani)
- Copii 3 (10 - 11 ani)

### Kata începători individual feminin și masculin (kata se poate repeta alternativ):

(Se poate executa doar kata de începători: Heian I-V, Pinnan I-V, etc.)

- Copii U6
- Copii 1 începători (-8 ani) ( Heian I - V)
- Copii 2 începători (8 - 9 ani impliniti) ( Heian I - V)
- Copii 3 începători ( 10 - 11 ani impliniti) (Heian I - V)
- Minicadeți începători (12-13 impliniti) ( Heian-V)

### Kata individual feminin și masculin:

- Copii 1 (-8 ani)
- Copii 2 (8 - 9 ani)
- Copii 3 (10 - 11 ani)
- Minicadeti (12 - 13 ani)
- Cadeti (14 - 15 ani)
- Juniori (16 - 17 ani)

### Kata echipe feminin și masculin:

- Copii 2 (8 - 9 ani)
- Copii 3 (10 - 11 ani)
- Minicadeti (12 - 13 ani)
- Cadeti (14 - 15 ani)

### Kumite Joc Tehnic:

- **Copii U6 (sub 6 ani)**
  - ✓ Feminin : -20 kg / -25 kg / +25 kg
  - ✓ Masculin: -20 kg / -25 kg / +25 kg
- **Copii I (6-7 ani):**
  - ✓ Feminin: -20 kg / -25 kg /-30 kg /-35 kg / +35 kg
  - ✓ Masculin: -20 kg / -25kg / -30 kg / -35 kg / +35 kg

- **Copii II (8-9 ani):**
  - ✓ Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
  - ✓ Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- **Copii III (10-11 ani):**
  - ✓ Feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / + 45 kg
  - ✓ Masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / + 45 kg

### **Kumite începători:**

- **Copii II - categoria de vârstă: 08 - 09 ani împliniți**  
*Categorii de greutate:*  
feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - **durata efectiva a luptei: 1 minut**
- **Copii III - categorii de vârstă: 10 - 11 ani împliniți**  
*Categorii de greutate:*  
feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
  - **durata efectiva a luptei: 1 minut**
- **Minicadeti - categoria de vârstă: 12-13 ani împliniți**  
*Categorii de greutate:*  
feminin = -42 kg / - 47kg / -52kg / +52kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
  - **durata efectiva a luptei: 1 minut**

### **Kumite WKF :**

- **Copii II (8-9 ani):**
  - ✓ Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
  - ✓ Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
- **Copii III (10-11 ani):**
  - ✓ Feminin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / + 45 kg
  - ✓ Masculin: -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / + 45 kg
- **Minicadeti (12-13 ani):**
  - ✓ Feminin: -42kg / -47kg / -52kg / +52kg
  - ✓ Masculin: -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg
- **Cadeti (14-15 ani):**
  - ✓ Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - ✓ Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg

- **Juniori (16-17ani)**
  - ✓ Feminin: -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
  - ✓ Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg

### **Kumite Shobu Ippon:**

- **Copii II (8 - 9 ani) împliniți**  
*Categorii de greutate:*  
 feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
 masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - **durata efectiva a luptei: 1 minut**
- **Copii III (10 - 11 ani)**  
*Categorii de greutate:*  
 feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
 masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
  - **durata efectiva a luptei: 1 minut**
- **Minicadeti (12-13 ani)**  
*Categorii de greutate:*  
 feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
 masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
  - **durata efectiva a luptei: 1 minut**
- **Cadeti (14-15 ani):**
  - ✓ Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
  - ✓ Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
  - **durata efectiva a luptei: 90 secunde**
- **Juniori (16-17ani)**
  - ✓ Feminin: -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
  - ✓ Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
  - **durata efectiva a luptei: 90 secunde**

### **11. Brigada de arbitrii:**

- **Va fi desemnat de către Comisia Centrala a Arbitrilor;**
- **Arbitrii vor beneficia de masa, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.**