



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE



INVITAȚIE

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHOTOKAN

U8, U10, U12, U14, CADEȚI, JUNIORI, U21 ȘI SENIORI

Râmnicu Vâlcea – 15-16.03.2025

Dragi antrenori și sportivi, am deosebită plăcere să vă invit la Râmnicu Vâlcea, unde se va desfășura Campionatului Național de Karate Shotokan, pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21 și seniori.

Sper, ca Sala Sporturilor "TRAIAN" din Râmnicu Vâlcea, să fie o gazdă primitoare, ca de fiecare dată.

Noi, organizatorii acestei ediții a Campionatului Național de Karate Shotokan, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la această competiție !

Vă așteptăm cu drag și fie ca cel mai bun să câștige !

**Președinte F.R. Karate
OCTAVIAN AMZULESCU**

1. Prezentare, organizatori, scop și obiective:

Campionatul Național de Karate Shotokan pentru Copii, Minicadeți, Cadeți, Juniori, U21 și Seniori - individual și echipe - masculin și feminin, ce se va desfășura în perioada de 15-16.03.2025, în sala Sporturilor Traian din Râmnicu Vâlcea.

Organizatori:

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

Campionatul Național de Karate Shotokan are ca scop și obiective:

- verificarea și preselecția sportivilor cadeți, juniori și seniori, în vederea constituirii Lotului Național de stiluri și interstil 2025.
- obținerea de medalii la Campionatele Europene și Mondiale de stiluri și interstil;
- perfecționarea continuă a sportivilor, antrenorilor și arbitrilor în conformitate cu Regulementele și Programa F.R. Karate Interstiluri și stilul Shotokan.

2. Categoriile de vârstă, greutate și probe de concurs:

• **Kata individual kyu – doar Kata Heian**

- U8 (6-7 ani) Feminin + Masculin – (se poate repeta un singur kata)
- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin – (se pot repeta alternativ 2 kata)
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin – (se pot repeta alternativ 3 kata)
- U14 (12-13 ani) Feminin + Masculin – (se poate repeta în al 6-lea tur)

• **Kata individual**

- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin
- U14 (12-13 ani) Feminin + Masculin
- Cadeți (14-15 ani) Feminin + Masculin
- Juniori (16-17 ani) Feminin + Masculin
- U21 (18-21 ani) Feminin + Masculin
- Seniori (+16 ani) Feminin + Masculin
- Para – Karate Feminin + Masculin – K10, K21, K22, K30

NOTĂ: - Sportivii care se înscriu la categoriile Grade Kyu, nu se pot înscrie la alte categorii de kata, în același concurs. Categoriile Grade Kyu sunt considerate categorii de începători, iar toate celelalte sunt de avansați. Nici sportivii avansați nu se pot înscrie și la Grade Kyu. Sportivii medaliați la Grade Kyu, pot participa la competițiile internaționale tot la Grade Kyu, dacă acele competiții, au aceste categorii.

• **Kata echipe**

- U8 (6-7 ani) Feminin + Masculin – Heian 1-5 – (se poate repeta un singur kata)
- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin
- U14 (12-13 ani) Feminin + Masculin
- Cadeți 14-15 ani Feminin + Masculin
- Juniori 16-17 ani Feminin + Masculin
- U21 18-21 ani Feminin + Masculin
- Seniori +18 ani Feminin + Masculin

Proba Kata – Observații:

- U8 Grade Kyu – Doar Kata Heian 1-5 – (se poate repeta un singur kata)
- U10 Grade Kyu – Doar Kata Heian 1-5 – (se pot repeta alternativ 2 kata)
- U12 Grade Kyu – Doar Kata Heian 1-5 – (se pot repeta alternativ 3 kata)
- U14 Grade Kyu – Doar Kata Heian 1-5 – (se poate repeta în al 6-lea tur)

- U10 – turul I: obligatoriu Heian; - din turul II: orice kata
- U12 – turul I: obligatoriu Heian; - din turul II: orice kata
- U14 – turul I: obligatoriu Heian; - din turul II: orice kata
- Cadeți – orice kata
- Juniori – orice kata
- U21 – orice kata
- Seniori – orice kata
- Para – Karate – orice kata

• **Makiwara – joc tehnic:**

- U8 (6-7 ani) Masculin: -20, -25, -30, -35, +35
Feminin: -20, -25, -30, -35, +35
- U10 (8-9 ani) Masculin: -25, -30, -35, -40, +40
Feminin: -25, -30, -35, -40, +40

• **Kumite individual kyu – WKF, Shobu Ippon, Shobu Nihon:**

- U10 (8-9 ani) Masculin: -25, -30, -35, -40, +40
Feminin: -25, -30, -35, -40, +40
- U12 (10-11 ani) Masculin: -30, -35, -40, -45, +45
Feminin: -30, -35, -40, -45, +45
- U14 (12-13 ani) Masculin: -40, -45, -50, -55, +55
Feminin: -42, -47, -52, +52

• **Kumite individual – WKF, Shobu Ippon, Shobu Nihon:**

- U10 (8-9 ani) Masculin: -25, -30, -35, -40, +40
Feminin: -25, -30, -35, -40, +40
- U12 (10-11 ani) Masculin: -30, -35, -40, -45, +45
Feminin: -30, -35, -40, -45, +45
- U14 (12-13 ani) Masculin: -40, -45, -50, -55, +55
Feminin: -42, -47, -52, +52
- Cadeți (14-15 ani) Masculin: -52, -57, -63, -70, +70
Feminin: -47, -54, -61, +61
- Juniori (16-17 ani) Masculin: -55, -61, -68, -76, +76
Feminin: -48, -53, -59, -66, +66
- U21 (18-21 ani) Masculin: -60, -67, -75, -84, +84
Feminin: -50, -55, -61, -68, +68
- Seniori (+18 ani) Masculin: -60, -67, -75, -84, +84
Feminin: -50, -55, -61, -68, +68

NOTĂ: - Sportivii care se înscriu la categoriile Grade Kyu și Makiwara, nu se pot înscrie la alte categoriile de kumite avansați. Categoriile Grade Kyu sunt considerate categorii de începători, iar toate celelalte sunt de avansați. Nici sportivii avansați nu se pot înscrie și la Grade Kyu. Sportivii medaliați la Grade Kyu, pot participa la competițiile internaționale tot la Grade Kyu, dacă acele competiții, au aceste categorii.

- **Kumite echipe – Shobbu Ippon**

- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin
- U14 (12-13 ani) Feminin + Masculin
- Cadeți (14-15 ani) Feminin + Masculin
- Juniori (16-17 ani) Feminin + Masculin
- U21 (18-21 ani) Feminin + Masculin
- Seniori (+18 ani) Feminin + Masculin

Probele de concurs sunt:

- **Kata individual / Kata individual kyu;**
- **Kata Echipe;**
- **Makiwara – Joc tehnic;**
- **Kumite individual kyu;**
- **Kumite WKF;**
- **Shobu Ippon;**
- **Shobu Nihon;**
- **Kumite Echipe Shobu Ippon.**

3. Naționalitate:

Sportivii trebuie să aibă cetățenia română și să fie eligibili pentru a face parte din Loturile Naționale de Stiluri și/sau Interstil.

4. Responsabilități:

Organizatorii au responsabilitatea, să verifice viza medicală eliberată de către cabinetele medicale sportive, viza anuală de la F.R. Karate, cardul emis de F.R. Karate pe anul 2025, asigurarea medicală și greutatea sportivilor.

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicală, asigurările medicale în caz de accidentări pentru sportivii lor, viza anuală de la F.R.Karate și corectitudinea datelor de înscriere.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegației și greutatea sportivilor.

5. Înscrierea:

Înscrierea sportivilor se va face până la data de **07.03.2025, ora 14.00**, pe site-ul www.karateprograms.com. NUMELE ȘI PRENUMELE SPORTIVILOR vor fi scrise cu MAJUSCULE.

Persoanele de contact pentru asistență sunt: Pocsai István - 0722372579 și Paul Dinu - 0721713725.

Înscrierea clubului poate fi verificat și modificat până la termenul de înscriere pe site-ul www.karateprograms.com.

6. Tragerea la sorți:

Tragerea la sorți și programul competiției va fi comunicat către cluburi până în data de 12.03.2025.

7. Derogări: Se vor face numai pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toată categoria (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori). Derogarea solicitată va fi

menționată într-o cerere, care va fi trimisă pe email președintelui Comisiei de Competiții și secretariatului F.R.K.. Sportivii care sunt singuri pe categorii, vor trece automat la o categorie superioară.

Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

La categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

8. Control Anti-Doping:

În cazul solicitării unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie să se prezinte personal însoțit de antrenor, să se legitimeze cu cartea de identitate și declarația de accept din partea părinților privind recoltarea probelor doping pentru minori.

9. Cazarea:

Cluburile se vor ocupa individual de rezervare la hotelurile și pensiunile din Râmnicu Vâlcea sau împrejurimi (stațiuni).

10. Taxe de participare:

- **150 Lei/probă - individual;**
- **300 Lei/echipă - echipe.**

11. Contestații:

- Se depun în scris, la organizatori, conform regulamentului de arbitraj.
- Taxa de contestație este de 300 lei.

12. Brigada de arbitri:

- Brigada de arbitrii va fi desemnată de Comisia Națională de Arbitraj din cadrul F.R. Karate.

13. Premii : Diplome și Medalii la locurile I, II, III, III.

PROGRAM CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHOTOKAN

➤ **Sâmbătă, 15.03.2025** - se vor desfășura probele pentru U14, Cadeți, Juniori, U21 și Seniori;

➤ **Duminică, 16.03.2025** – se vor desfășura probele pentru U8, U10, U12;

* în funcție de numărul înscrierilor categoriile de U14 pot fi desfășurate duminică, 16.03.2025.

➤ **Tragerea la sorti și programul final al categoriilor de vârstă** se vor transmite prin e-mail cluburilor, **până miercuri – 12.03.2025 ora 15:00.**

➤ **Premierea sportivilor** se va face concomitent cu desfășurarea competiției, imediat ce s-a terminat categoria de concurs.