



CUPA ROMÂNIEI LA KARATE SHITO RYU 2024

INVITAȚIE

Dragi prieteni,

Această vară ne aduce un nou eveniment sportiv și anume: Cupa României la Karate Shito Ryu, pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura în Sala Polivalentă – COSR Izvorani, în data de 08 iunie 2024.

Această competiție este criteriu de selecție pentru Campionatul Mondial de Karate Shito Ryu din anul 2025! De asemenea, ca toate competițiile Federației Române de Karate și această cupă este un nou motiv de a demonstra și verifica nivelul tehnic al sportivilor și antrenorilor noștri!

Noi, organizatorii, acestui eveniment sportiv, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și conducătorilor de club le mulțumim anticipat pentru participare.

Vasile MANEA

Președinte Comisia Națională de Karate Shito Ryu – FR Karate

Vicepreședinte FR Karate

Vicepreședinte European Shito Ryu Karate Federation

9 Dan Karate Do Shito Ryu



CUPA ROMÂNIEI LA KARATE SHITO RYU 2024

PROGRAM

1. Scopul competiției:

- Criteriu de selecție pentru C.M. de Karate Shito Ryu din 2025;
- Consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- Dobândirea de experiență în competiții;
- Testarea sportivilor care urmează să participe la competițiile naționale și internaționale;
- Promovarea sportului **KARATE** și a stilului **SHITO RYU**.

2. Locul de desfășurare: Sala Sporturilor COSR Izvorani.

3. Organizatori:

- Comisia Națională de Karate Shito Ryu din cadrul Federației Române de Karate;

4. Parteneri:

- Federația Română de Karate;
- Agenția Națională pentru Sport;

5. Data competiției: **Sâmbătă, 08 iunie 2024.**

6. Programul competiției:

Sâmbătă, 08 iunie 2024	Ora 08.30 – 09.00	Ședința tehnică cu arbitrii
	Ora 09.00 – 14.00	Desfășurare competiție
	Ora 14.00 – 15.00	Deschiderea oficială și pauza de masă
	Ora 15.00 – 21.00	Desfășurare competiție



7. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **31.05.2024, ora 15.00**, pe site-ul www.karateprograms.com . Contact pentru asistență: Pocsai István / 0722 372 579;
 - Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate, Comisia Națională de Karate Shito Ryu;
 - Cântarul se va efectua la cerere sau în caz de contestație. Sportivul care nu se încadrează în categoria unde a fost înscris va fi eliminat.
Antrenorii care solicită cântar, o pot face doar înainte de începerea categoriei!
 - Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza pe 2024 + viza medicală în termen, precum și cardul pentru 2024, care va fi prezentat completului de arbitraj înainte de începerea meciului.
 - Tragerea la sorți și timetable va fi comunicat către cluburi până în data de 05.06.2024!
 - **Derogații:** doar pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toate categoriile (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori); (Derogarea solicitată va fi menționată într-o cerere înregistrată, datată și semnată care va fi trimisă pe mail președintelui Comisiei de Competiții și secretariatului F.R.K.)
- Sportivii care sunt singuri pe categorii vor trece automat la o categorie superioară.
- Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!
- La categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

8. Taxe:

Individual: 150 lei / pentru fiecare probă;
Echipe kata: 300 lei / echipă;

- 300 lei / taxă de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 300 lei / taxă pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 500 lei / taxă pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;

9. Premii: Diplome și Medalii la locurile I, II, III, III;

10. Regulamentul de competiție:

- a) Regulamentul de arbitraj al WKF;
- b) Regulamentul de arbitraj al WSSHFRF;
- c) Regulamentul de arbitraj de Karate Promoțional al FRK;



11. Categoriile de vârstă și greutate:

Kata începători individual feminin și masculin (kata se va efectua conform anexa 3):

- Copii 1 începători (6 – 9 ani împliniți);
- Copii 2 începători (10 – 11 ani împliniți);
- Copii 3 începători (12 – 13 ani împliniți);
- Cadeți începători (14 – 15 ani împliniți).

Kata individual feminin și masculin (kata se va efectua conform anexele 1 și 2):

- Copii 0 (5-7 ani împliniți);
- Copii 1 (6 – 9 ani împliniți);
- Copii 2 (10 – 11 ani împliniți);
- Copii 3 (12 – 13 ani împliniți);
- Cadeți (14 – 15 ani împliniți);
- Juniori (16 – 17 ani împliniți);
- U21 (18 – 20 ani împliniți);
- Seniori (+16 ani);
- Veterani (+ 35 ani).

Observatie: sportivii înscriși la kata începători nu pot participa la kata avansați și viceversa!

Kata echipe feminin și masculin:

- Copii 2 (9 – 12 ani împliniți); Cadeți (13 – 15 ani împliniți); Seniori (+16 ani).

Kata Kobudo:

- Copii 1 (5 – 8 ani împliniți);
- Copii 2 (9 – 12 ani împliniți);
- Cadeti (13 – 15 ani împliniți);
- Juniori (16 – 17 ani împliniți);
- Seniori (+16 ani);
- Veterani (+ 35 ani).



Kumite Joc Tehnic: (aceste ctg sunt neschimbate și nu punctează pentru CE și CM)

- Copii I (până în 7 ani):
 - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
 - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
 - durata efectivă a luptei: 40 de secunde
- Copii II (8-9 ani):
 - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
 - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
 - durata efectivă a luptei: 40 de secunde

Kumite Începători: (aceste ctg sunt neschimbate și nu punctează pentru CE și CM)

Kumite Începători:

- **Copii II** – categoria de vârstă: 08 – 09 ani împliniți la data campionatului
 - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
 - durata efectivă a luptei: 60 de secunde
 - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă
- **Copii III** – categoria de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului
 - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 - masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 - durata efectivă a luptei: 60 de secunde
 - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă

ATENȚIE: Sportivii care participă la Joc Tehnic și Kumite începători nu pot participa la Kumite WSSHFRF!!!

Kumite W.K.F (WSSHFRF): (feminin și masculin):

- Copii 1 (8-9 ani împliniți) – durata efectivă de luptă: 60 de secunde
 - Feminin: -27 kg / -32 kg / +32 kg
 - Masculin: -27 kg / -32 kg / +32 kg
- Copii 2 (10-11 an împliniți) - durata efectivă de luptă: 90 de secunde
 - Feminin: -37 kg / -45 kg / +45 kg
 - Masculin: -30 kg / -36 kg / -43 kg / +43 kg
- Copii 3 (12-13 ani împliniți) - durata efectivă de luptă: 90 de secunde
 - Feminin: -42 kg / -48 kg / +48 kg
 - Masculin: -38 kg / -44 kg / -50 kg / +50 kg



- Cadeti (14-15 ani împliniți) – durată efectivă de luptă: 120 de secunde
 - Feminin: -48 kg / -55 kg / +55 kg
 - Masculin: -55 kg / -60 kg / -67 kg / +67 kg
- Juniori (16-17 ani împliniți) – durată efectivă de luptă: 120 de secunde
 - Feminin: -50 kg / -58 kg / +58 kg
 - Masculin: -59 kg / -65 kg / -72 kg / +72 kg
- U21 (18-20 ani împliniți) – durată efectivă de luptă: 180 de secunde
 - Feminin: -53 kg / -60 kg / +60 kg
 - Masculin: -65 kg / -72 kg / -80 kg / +80 kg
- Seniori (18 ani) – durată efectivă de luptă: 180 de secunde
 - Feminin: -53 kg / -60 kg / +60 kg / OPEN
 - Masculin: -65 kg / -72 kg / -80 kg / +80 kg / OPEN

- Veterani (peste 35 ani) – durată efectivă de luptă: 120 de secunde
 - Feminin: open
 - Masculin: open

Kumite Shobu Ippon: (feminin și masculin):

- Copii 1 (8-9 ani împliniți) - durată efectivă de luptă: 60 de secunde
 - Feminin: -27 kg / -32 kg / +32 kg
 - Masculin: -27 kg / -32 kg / +32 kg.
- Copii 2 (10-11 ani împliniți) - durată efectivă de luptă: 60 de secunde
 - Feminin: -37 kg / -45 kg / +45 kg.
 - Masculin: -30 kg / -36 kg / -43 kg / +43 kg
- Copii 3 (12-13 ani împliniți) - durată efectivă de luptă: 60 de secunde
 - Feminin: -42 kg / -48 kg / +48 kg
 - Masculin: -38 kg / -44 kg / -50 kg / +50 kg
- Cadeti (14-15 ani împliniți) - durată efectivă de luptă: 90 de secunde
 - Feminin: -48 kg / -55 kg / +55 kg
 - Masculin: -55 kg / -60 kg / -67 kg / +67 kg
- Juniori (16-17 ani împliniți) - durată efectivă de luptă: 90 de secunde
 - Feminin: -50 kg / -58 kg / +58 kg
 - Masculin: -59 kg / -65 kg / -72 kg / +72 kg
- U21 (18-20 ani împliniți) - durată efectivă de luptă: 120 de secunde
 - Feminin: -53 kg / -60 kg / +60 kg
 - Masculin: -65 kg / -72 kg / -80 kg / +80 kg



- Seniori (*peste 18 ani*) - *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*
 - Feminin: -53 kg / - 60 kg / +60 kg
 - Masculin: -65 kg / -72 kg / -80 kg / +80 kg

12. Brigada de arbitrii:

- Va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Arbitrii vor beneficia de masă, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.

Anexa 1: Numărul de shitei și tokui în funcție de participanți

Concurenți sau Echipe	TOTAL KATA	TOKUI KATA	SHITEI KATA
65-128	7	3	4
33-64	6	3	3
17-32	5	3	2
9-16	4	3	1
5-8	3	3	0
4	2	2	0
2	1	1	0

Anexa 2: Lista Shitei Kata – avansați

Age Category: 8 – 9 year

Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi – Dosa Dai Ichi
Juni no Ni – Kihon Kata Ni – Dosa Dai Ni
Heian/ Pinan Nidan
Chi No Kata – Shinsei
Shinsei Ichi
Heian/Pinan Shodan

Age Category: 10 - 11 year

Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi – Dosa Dai Ichi
Heian/ Pinan Shodan
Heian/ Pinan Sandan
Ten No Kata
Shinsei Ni
Shinsei Ichi
Chi No Kata

Age Category: 12 – 13 year

Heian/Pinan Shodan
Heian/Pinan Yondan
Chi No Kata
Shinsei Ichi
Bassai Dai
Matsumura Rohai



Age Category: 14 – 16 year

Jion
Matsumura Rohai
Bassai Dai
Seienchin
Nipaipo

Anexa 3: Lista Shitei Kata – începători

Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi – Dosa Dai Ichi
Juni no Ni – Kihon Kata Ni – Dosa Dai Ni
Juni no San – Kihon Kata San – Dosa Dai San
Heian/ Pinan Nidan
Heian/ Pinan Shodan
Heian/ Pinan Sandan
Heian/ Pinan Yondan
Heian/ Pinan Godan
Chi No Kata
Shinsei Ichi
Shinsei Ni
Ten No Kata

Lista Kata – începători, semifinale și medalii

Jion
Matsumura Rohai
Bassai Dai
Seienchin
Saifa
Sochin
Matsukase

