



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE  
COMISIA NAȚIONALĂ SKI



## Campionatul Național SKI

**Făgăraș, 2 martie 2024**

# Invitație

Avem deosebita plăcere să vă invităm la Sala de sport a Liceului Tehnologic "Dr. Ioan Șenchea" din Făgăraș, unde se va desfășura ediția din acest an a Campionatului Național SKIF.

Vă așteptăm cu drag și vă dorim tuturor succes !

**Organizatorii competiției:** Comisia Națională SKI din cadrul Federației Române de Karate.

- 1. Data competiției:** 2 martie 2024
- 2. Locul de desfășurare a competiției:** Orașul Făgăraș, județul Brașov, sala de sport a Liceului Tehnologic "Dr. Ioan Șenchea"
- 3. Probe de participare:** competiția se va desfășura la probele de kata individual, kumite individual, kata echipe, kumite echipe și yakusoku kumite
- 4. Programul Competiției:** Sâmbătă, 2 martie 2024
  - orele 8:30-9.30 plata taxei de participare la competiție și verificarea documentației aferente,
  - orele 9:30-10.00 ședința tehnică
  - ora 10:00 începerea competiției.
  - Festivitatea de Premiere se va desfășura pe parcursul competiției.
- 5. Condiții de participare:** înscrierea sportivilor se va face **ONLINE** pe site-ul <https://karateprograms.com> până cel târziu miercuri, 21 februarie 2024 orele 24.00. După acea dată se va percepe o taxă de 200 lei. Rezultatele tragerii la sorți vor fi trimise cluburilor pentru verificare. Listele cu probele vor fi trimise la FR Karate iar plata taxelor de participare se va face prin virament bancar în contul FR Karate.

**Pot participa sportivii din cadrul Comisiei Naționale SKI care au plătit la zi taxele.**
- 6. Protecții:** Omologate.
- 7. Categoriile de vârstă și greutate la probele de de traseu, joc tehnic makiwara, kata individual și echipe; kumite individual și echipe; yakusoku kumite:** conform categoriilor anexate.
- 8. Arbitrajul:** Se va respecta regulamentul Comisiei Naționale SKI.
- 9. Contestații:** Se depun în scris la organizator, de către președintele delegației sau de către antrenor (nu după terminarea probei). Taxa de contestație este de 200 lei.
- 10. Taxa de competiție:** o probă – 100 lei, două probe – 170 lei, fiecare altă probă individuală – 50 lei, echipa kata/kumite – 150 lei, echipa yakusoku kumite – 100 lei
- 11. Medalii și diplome pentru câștigători, loc I-III (2 locuri III)**



## Categorii competiționale

### Categorii Kata individual masculin și feminin, sistem SKI

| Varsta                           | Grad        | Preliminarii  | Finala                                       |
|----------------------------------|-------------|---|--|
| <b>Copii 1</b><br>6 – 7 ani      | 10 – 9 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 8 – 1 Kyu   | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
| <b>Copii 2</b><br>8 – 9 ani      | 10 – 9 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 8 – 7 Kyu   | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 6 – 4 Kyu   | <b>Kata liber</b> Heian 1-5, nu se repeta Kata        | <b>Kata liber</b> Heian 1-5 , Tekki Shodan   |
|                                  | 3 – 1 Kyu   | <b>Kata impus</b> Heian 1-5                           | <b>Kata liber</b> Heian 1-5 , Tekki Shodan   |
| <b>Copii 3</b><br>10 – 11 ani    | 10 – 9 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 8 – 7 Kyu   | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 6 – 4 Kyu   | <b>Kata liber</b> Heian 1-5, nu se repeta Kata        | <b>Kata liber</b> Heian 1-5, Tekki Shodan    |
|                                  | 3 – 1 Kyu   | <b>Kata impus</b> Heian 1-5                           | <b>Tokui Kata</b>                            |
| <b>Minicadeți</b><br>12 – 13 ani | 10 – 6 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 5 – 1 Kyu   | <b>Kata impus</b> Heian 1-5                           | <b>Tokui Kata</b>                            |
| <b>Cadeți</b><br>14 – 15 ani     | 10 – 6 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 5 Kyu– Dan  | <b>Kata impus</b> Heian 1-5 + Tekki Shodan            | <b>Tokui Kata</b>                            |
| <b>Juniori</b><br>16 – 17 ani    | 10 – 4 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 3 Kyu– Dan  | <b>Kata impus</b> – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi | <b>Tokui Kata</b>                            |
| <b>U20</b><br>18 – 19 ani        | 10 – 4 Kyu  | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5          | <b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5 |
|                                  | 3 Kyu – Dan | <b>Kata impus</b> – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi | <b>Tokui Kata</b>                            |
| <b>Seniori</b><br>18 – 39 ani    | Kyu – Dan   | <b>Kata impus</b> – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi | <b>Tokui Kata</b>                            |
| <b>Veterani</b><br>+40 ani       | Kyu – Dan   | <b>Preliminarii, Finala – Tokui Kata</b> – cu note    |  |

- **Tokui Kata: Copii 3, Minicadeți, Cadeți:** Heian 1-5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho, Kanku-sho, Nijushiho, Sochin, Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu.

**Tokui Kata: Juniori, Seniori, Veterani – orice Kata din lista SKIF**

- La kata individual si echipe, arbitrajul va fi cu steaguri (Kohaku) pana in finala. Finala va fi de 4 sportivi/echipe cu note.
- Daca sunt 2 sportivi pe categorie, se trec la categoria următoare de grad

## Categorii Kata individual masculin și feminin – sistem WKF

| Categorie  | Varsta      |
|------------|-------------|
| Copii 2    | 8 – 9 ani   |
| Copii 3    | 10 – 11 ani |
| Minicadeți | 12 – 13 ani |
| Cadeți     | 14 – 15 ani |
| Juniori    | 16 – 17 ani |
| U21        | 18 – 20 ani |
| Seniori    | 18 – 39 ani |

- Sunt permise toate kata-urile din lista WKF
- Nu se permite repetarea aceluiași kata în 2 tururi succesive

## Categorii Kata echipe – masculin, feminin – Kata liber

| Varsta   |             |             |          |
|----------|-------------|-------------|----------|
| - 10 ani | 10 – 12 ani | 13 – 15 ani | + 16 ani |

- Se permite ca un sportiv din componența echipei să aibe cel mult 1 an mai puțin decât vârsta minimă a categoriei (9, 12 sau 15 ani)

## Categorii Yakusoku Kumite – liber

| Varsta    | Tip Kumite  |
|-----------|---|
| -12       | Gohon Kumite, Sanbon Kumite, Kihon Ippon Kumite sau Jiyu Ippon Kumite |
| 12-15 ani | Gohon Kumite, Sanbon Kumite, Kihon Ippon Kumite sau Jiyu Ippon Kumite |
| + 16 ani  | Gohon Kumite, Sanbon Kumite, Kihon Ippon Kumite sau Jiyu Ippon Kumite |

- **Echipea este formată din doi membri.**
- Se permite ca un sportiv din componența echipei să aibe cel mult 1 an mai puțin decât vârsta minimă a categoriei (11 sau 15 ani)
- **Gohon Kumite:** două din cele trei combinații (Jodan, Chudan sau Mae Geri)
- **Sanbon Kumite:** două din cele șapte combinații (Jodan, Chudan, Mae Geri)
- **Kihon Ippon Kumite:** câte o combinație Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri, Mawashi Geri; cei doi parteneri trebuie să execute combinații diferite
- **Jiyu Ippon Kumite:** câte o combinație Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri, Mawashi Geri, Ushiro Geri, Kizami Zuki, Gyaku Zuki; cei doi parteneri trebuie să execute combinații diferite.

## Categorii Kumite individual:

| <b>Sistem SKI</b>  | <b>Sistem WKF</b>   |
|--|---|
| <b>Categoria Copii 2 (8-9ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -40kg; +40kg<br>feminin: -30kg, +30kg            | <b>Categoria Copii 2 (8-9ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 60 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg; +40kg<br>feminin: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg; +40kg   |
| <b>Categoria Copii 3 (10-11ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -45kg; +45kg<br>feminin: -35kg, +35kg          | <b>Categoria Copii 3 (10-11ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 60 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -30kg, -35kg, -40kg; -45kg, +45kg<br>feminin: -30kg, -35kg, -40kg; -45kg, +45kg |
| <b>Categoria MiniCadeți (12-13ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -50kg; +50kg<br>feminin: -40kg, +40kg       | <b>Categoria MiniCadeți (12-13ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 90 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -40kg, -45kg, -50kg; -55kg, +55kg<br>feminin: -42kg, -47kg, -52kg; +52kg     |
| <b>Categoria Cadeți (14-15ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde<br>Categorii greutate<br>masculin: -50kg; -60kg, +60kg<br>feminin: -50kg, +50kg    | <b>Categoria Cadeți (14-15ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 2 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg<br>feminin: -47kg, -54kg, -61kg; +61kg           |
| <b>Categoria Juniori (16-17ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -65kg; -75kg, +75kg<br>feminin: -60kg, +60kg | <b>Categoria Juniori (16-17ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 2 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg<br>feminin: -48kg, -53kg, -59kg; -66kg, +66kg   |
| <b>Categoria U20 (18-19ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -65kg; -75kg, +75kg<br>feminin: -60kg, +60kg     | <b>Categoria U21 (18-20ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 3 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg<br>feminin: -50kg, -55kg, -61kg; -68kg, +68kg       |
| <b>Categoria Seniori (+18ani)</b><br>Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -65kg; -75kg, +75kg<br>feminin: -60kg, +60kg   | <b>Categoria Seniori (+18ani)</b><br>Sistem de punctare: WKF, 3 minute<br>Categorii greutate<br>masculin: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg<br>feminin: -50kg, -55kg, -61kg; -68kg, +68kg     |
| <b>Grand Champion Kumite Masculin – din finaliștii de la categoriile U20 si Seniori (ultimii 4 sportivi per categorie)</b>   |   |

- . Daca sunt 2 sportivi pe categorie, se trec la categoria următoare de greutate

## Categorii Kumite echipe – masculin, feminin:

| Categorie          | Timp și sistem de punctare | Număr sportivi |
|--------------------|----------------------------|----------------|
| <b>12 – 14 ani</b> | 2 minute / Ippon Shobu     | 3 + 1 rezervă  |
| <b>15 – 17 ani</b> | 2 minute / Ippon Shobu     | 3 + 1 rezervă  |
| <b>18 – 39 ani</b> | 2 minute / Ippon Shobu     | 3 + 1 rezervă  |