



# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHITO RYU TRADIȚIONAL

## INVITAȚIE

*Dragi prieteni,*

*Clubul dumneavoastră este invitat să participe la Campionatul Național de Karate Shito Ryu Tradițional, pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura la Sala Polivalentă – COSR Izvorani în data de **02 noiembrie 2024**. Testarea sportivilor și dobândirea de experiență în competiții, consolidarea relațiilor între cluburi, antrenori și sportivi va duce la promovarea și imaginea pe care o dorim Karate-ului Shito Ryu !*

*Acest campionat reprezintă desfășurarea a ceea ce are mai bun stilul Shito Ryu, de aici vom alege sportivii care ne vor reprezenta cu mandrie, la Campionatul Mondial de Karate Shito Ryu care se vor desfășura în anul 2025 !*

*Noi, organizatorii, acestui Campionat Național, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și conducătorilor de club le mulțumim anticipat pentru participare.*

**Vasile MANEA**

*Președinte Comisia Națională de Karate Shito Ryu – FR Karate*

*Vicepreședinte FR Karate*

*Vicepreședinte European Shito Ryu Karate Federation*

*9 Dan Karate Do Shito Ryu*



# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHITO RYU TRADIȚIONAL

## PROGRAM

- Locul de desfășurare:** Sala Polivalentă – COSR Izvorani.
- Data competiției:** Sămbătă , 02 noiembrie 2024
- Programul competiției:**  
**Sâmbătă, 02 noiembrie 2024**

Ora 08.30 – 09.00	Sedinta tehnica cu arbitrii
Ora 09.00 – 14.00	Desfasurare competitie
Ora 14.00 – 15.0	Deschiderea oficiala si pauza arbitrii
Ora 15.00 – 21.00	Desfasurare competitive
- Organizatori:** Comisia Nationala de Karate Shito Ryu din cadrul F.R. Karate;
- Parteneri:** Federatia Romana de Karate;  
Agenția Nationala pentru Sport ;
- Premii:** Diplome si Medalii la locurile I, II, III, III;
- Regulamentul de competitie:**
  - Regulamentul de arbitraj al WKF ;
  - Regulamentul de arbitraj al WSSHRF ;
  - Regulamentul de arbitraj de Karate Promotional al FRK;
- Brigada de arbitrii:** - va fi desemnată de către Comisia Centrala a Arbitrilor;  
- arbitrii vor beneficia de masă și barem de arbitraj si transport, acolo unde este cazul



## 9. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **25.10.2024, ora 15.00**, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com) . Persoane de contact pentru asistenta : Vlăduț Cătălin 0745752554 / Pocsai Istvan 0722372579 .
- Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate din Comisia Nationala de Karate Shito Ryu;
- Cantarul se va efectua la cerere sau in caz de contestatie. Cântarul poate fi solicitat de către antrenori doar înainte de începerea categoriei. Sportivul care nu se încadrează în categoria unde a fost inscris va fi eliminat.
- Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportiva cu viza pe 2024 + viza medicala in termen, precum si cardul pentru 2024, care va fi prezentat completului de arbitraj inainte de inceperea meciului.
- Tragerea la sorti si time table va fi comunicat catre cluburi cu o zi inaintea desfasurarii campionatului !
- **Derogări** : numai pentru sportivii care indeplinesc varsta intre acest campionat si umatoarea competitie internationala unde doresc sa participe, derogarea acordandu-se pentru toata categoria ( ex: sportivul nu poate concura la kata cadeti si kumite juniori ) ( Derogarea solicitata va fi mentionata intr-o cerere care va fi trimisa pe mail presedintelui Comisiei de Competitii )  
Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioara.  
Sportivul care a trecut la o categorie superioara va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost inscris, indiferent de rezultatul obtinut !  
La categoriile cu „+” unde exista un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde exista sportivi inscrisi il vor include si pe acesta. Sportivul de la categoria superioara va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost inscris, indiferent de rezultatul obtinut !

## 10. Taxe:

- Individual: 150 lei / pentru fiecare proba / categorie;
- Echipe kata: 300 lei / echipa ;
- 300 lei taxa de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 300 lei taxa / persoana pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificari in lista dupa data limita de inscriere;



## 11. Categoriile de vârstă pentru probele de kata si kobudo:

### **Kata incepatori individual feminin si masculin (kata se va efectua conform anexa 3):**

- Copii 1 incepatori ( 6 – 9 ani impliniti )
- Copii 2 incepatori ( 10 –11 ani impliniti )
- Copii 3 incepatori ( 12 – 13 ani impliniti )
- Cadeti incepatori ( 14 – 15 ani impliniti )

### **Kata individual feminin si masculin (kata se va efectua conform anexele 1 si 2):**

- Copii 0 ( 5 – 6 ani impliniti )
- Copii 1 ( 6 – 9 ani impliniti )
- Copii 2 ( 10 –11 ani impliniti )
- Copii 3 ( 12 – 13 ani impliniti )
- Cadeti ( 14 – 15 ani impliniti )
- Juniori (16 – 17 ani impliniti)
- U21 (18 – 20 ani impliniti)
- Seniori (+16 ani)
- Veterani ( + 35 ani)

**Observatie :** sportivii inscrisi la kata incepatori nu pot participa la kata avansati si viceversa !

### **Kata echipe feminin si masculin :**

- Copii 2 (09 – 12 ani impliniti) ; Cadeti (13 – 15 ani impliniti) ; Seniori (+16 ani)

### **Kata echipe mixt : (2 fete + 1 baiat , 2 baieti + 1 fata )**

- Copii 2 (09 – 12 ani impliniti) ; Cadeti (13 – 15 ani impliniti) ; Seniori (+16 ani)

### **Kata Kobudo :**

- Copii 1 ( 05 – 08 ani impliniti )
- Copii 2 ( 09 – 12 ani impliniti )
- Cadeti (13 – 15 ani impliniti )
- Juniori ( 16 – 17 ani impliniti )
- Seniori (+18 ani)
- Veterani ( + 35 ani)

### **Fukugo : (feminin și masculin) (kata + kumite):**

- Copii 3 (12-13 ani impliniti): Feminin: -42 kg / -48 kg / +48 kg  
Masculin: -38 kg / -44 kg / -50 kg / +50 kg
- Cadeti (14-15 ani impliniti): Feminin: -48 kg / -55 kg / + 55 kg  
Masculin: -55 kg / -60 kg / -67 kg / +67 kg
- Juniori (16-17 ani impliniti): Feminin: -50 kg / -58 kg / +58 kg  
Masculin: -59 kg / -65 kg / -72 kg / +72 kg



## 12. Categoriile de vârstă și greutate pentru probele de kumite

**Kumite Joc Tehnic:** ( aceste ctg sunt neschimbate si nu puncteaza pentru CE si CM )

- Copii I ( - 8 ani ): Feminin: -20 kg./ -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ + 35 kg.  
Masculin: -20 kg./ -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ + 35 kg.
- Copii II ( 8 – 9 ani impliniti ): Feminin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.  
Masculin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.

**Kumite Incepatori :** ( aceste ctg sunt neschimbate si nu puncteaza pentru CE si CM )

- **Copii II** – categorii de varsta: 08 – 09 ani impliniti la data campionatului  
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena  
– durata efectiva a luptei: 1 minut  
– ctg de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- **Copii III** – categorii de varsta: 10 – 11 ani impliniti la data campionatului  
– grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena  
– durata efectiva a luptei: 1,30 minute  
– ctg de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg

**ATENTIE:** Sportivii care participa la Joc Tehnic si Kumite incepatori nu pot participa la Kumite WKF

**Kumite W.K.F + Kumite Shobu Ippon:** (feminin și masculin):

- Copii 1 (8-9 ani impliniti ): Feminin: -27 kg / -32 kg / + 32 kg  
Masculin: -27 kg / -32 kg / + 32 kg
- Copii 2 (10-11 an impliniti ): Feminin: -37 kg / -45 kg / + 45 kg.  
Masculin: -30 kg / -36 kg / -43 kg / + 43 kg
- Copii 3 (12-13 ani impliniti ): Feminin: -42 kg / -48 kg / +48 kg  
Masculin: -38 kg / -44 kg / -50 kg / +50 kg
- Cadeti (14-15 ani impliniti ): Feminin: -48 kg / -55 kg / + 55 kg  
Masculin: -55 kg / -60 kg / -67 kg / +67 kg
- Juniori (16-17 ani impliniti ): Feminin: -50 kg / -58 kg / +58 kg  
Masculin: -59 kg / -65 kg / -72 kg / +72 kg



- U21 (18-20 ani impliniti): Feminin: -53 kg / - 60 kg / +60 kg  
Masculin: -65 kg / -72 kg / -80 kg /+80 kg
- Seniori (18 ani): Feminin: -53 kg / - 60 kg / +60 kg / OPEN  
Masculin: -65 kg / -72 kg / -80 kg /+80 kg / OPEN
- Veterani (peste 35 ani): Feminin: open  
Masculin: open

### Anexa 1: Numarul de shitei si tokui in functie de participantii

Concurenti sau Echipe	TOTAL KATA	TOKUI KATA	SHITEI KATA
65-128	7	3	4
33-64	6	3	3
17-32	5	3	2
9-16	4	3	1
5-8	3	3	0
4	2	2	0
2	1	1	0

### Anexa 2: Lista Shitei Kata – avansati

Category : 8 – 9 year	Category: 10 - 11 year	Category: 12 – 13 year	Category: 14 – 16 year
Juni no Ichi Juni no Ni Hean/ Pinan Nidan Chi No Kata – Shinsei Shinsei Ichi Hean/Pinan Shodan	Juni no Ichi Hean/ Pinan Shodan Hean/ Pinan Sandan Ten No Kata Shinsei Ni Shinsei Ichi Chi No Kata	Hean/Pinan Shodan Hean/Pinan Yondan Chi No Kata Shinsei Ichi Bassai Dai Matsumura Rohai	Jion Matsumura Rohai Bassai Dai Seienchin Nipaipo

### Anexa 3: kata incepatori

Lista Shitei Kata – incepatori	Lista Kata – incepatori, semifinale si medalii
Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi – Dosa Dai Ichi Juni no Ni – Kihon Kata Ni – Dosa Dai Ni Juni no San – Kihon Kata San – Dosa Dai San Hean/ Pinan Shodan → Hean/ Pinan Godan Chi No Kata Shinsei Ichi Shinsei Ni Ten No Kata	Jion Matsumura Rohai Bassai Dai Seienchin Saifa Sochin Matsukase