



Asociația Clubul Contact București – CIF 9694330, Str. Calea Crângași nr.32, bl.16, sc.C, ap.88, sector 6

CONT IBAN RO 69 BTRL 0460 1205 2707 48XX, Banca Transilvania; Telefon: 0723654340/ 0729 820 976

INVITAȚIE

Stimați colegi antrenori,

Vă invităm cu mult drag să participați alături de sportivii dumneavoastră la cea de a XXIII-a ediție a competiției internaționale „Bucharest Contact Open” pentru Copii, Minicadeți, Cadeți, Juniori și Seniori, eveniment care va avea loc pe 31 Octombrie 2006, la Sala Apollo din București.

Acest eveniment este o bună ocazie de verificare a sportivilor dumneavoastră aflați în pregătire în vederea participării la competițiile naționale și internaționale aflate în calendarul Federației Române de Karate.

Totodată, este o bună ocazie de consolidare a relațiilor dintre cluburi.

Vă mulțumim anticipat pentru participare, fair – play și pentru colaborare și vă dorim mult succes!

Cu multă prietenie!

Cristian Lambrea

Președinte CS Contact București



International Karate Tournament

„Bucharest Contact Open” ediția XXIII



31 Octombrie 2026

Locul de desfășurare: CENTRUL SPORTIV APOLLO, Bdul Energeticienilor nr. 5, sector 3, București

Data competiției: 31 Octombrie 2026

Organizator: Clubul Contact București

Condiții de participare - *Structurile sportive afiliate la F.R.K.*

- Viza pe anul în curs
- Viza medicală valabilă, asigurare medicală, card F.R.K.

Probe: Kata (avansați, începători), Kumite WKF (avansați, începători), Kumite Shobu, Joc Tehnic Makiwara, Traseu Aplicativ, Kata Echipa, Open Cadeți/ Juniori și Open Seniori.

Premii în bani și echipamente sportive la probele **OPEN CADEȚI+JUNIORI & OPEN SENIORI**. Se acordă 2 locuri 3.

O mulțime de premii atractive oferite de sponsorii competiției

Premii de la bradul LEGGANCE pentru aproape toate podiumurile din concurs.

Premii de la sponsorul RAISA'S BOOKS, BEAUTY IONCA, ADIDAS ROMANIA

Sute de multe alte premii de la sponsorii evenimentului.

Data limită pentru înscriere : 26 Octombrie 2026, pe platforma SPORTDATA.ORG

Începerea competiției: 08:30 (Alinierea sportivilor la start se va face la ora 08:20).

Festivitate de deschidere a competiției: 14:30

Taxe de participare: 170 lei/ 1 probă; 150 lei/ începând cu a 3 a probă, 220 lei categoriile Open, 360 lei/Echipa Kata.

Contestațiile se fac imediat după meci, în scris, conform regulamentului F.R.K. Taxa de contestație 500 lei.

Proba cântarului este aleatorie. O contestație în privința greutății unui sportiv poate fi făcută doar înaintea începerii categoriei. După începerea categoriei contestația este nulă.

Premierea se va efectua pe tot parcursul competiției.

PROBE ȘI CATEGORII DE VÂRSTĂ ȘI GREUTATE

KATA Feminin	KATA Masculin
U8 – Open – 1 kata	U8 – Open – 1 kata
U10 începătoare 1 kata/ avansate 2 kata	U10 începători 1 kata/ avansați 2 kata
U12 începătoare 1 kata/ avansate 2 kata	U12 începători 1 kata/ avansați 2 kata
U14 începătoare 2 kata/ avansate - 3 kata	U14 începători 2 kata/ avansați - 3 kata
Cadeți începătoare 2 kata/ avansate WKF Rules	Cadeți – începători 2 kata/ avansați WKF Rules
Junioare WKF Rules	Juniori – WKF Rules
Senioare +16 ani – WKF Rules	Seniori +16 ani – WKF Rules

Kata Disability - WKF Rules	Kata Disability - WKF Rules
KATA ECHIPE FEMININ	KATA ECHIPE MASCULIN
8 – 9 ani/ 10-11 ani/ Minicadete/ Cadete/ Junioare/ Senioare +16 years	8-9 ani/ 10-11 ani/ 12 – 13 ani/ Cadeți/ Juniori/ Seniori +16 years
KATA DISABILITY FEMININ	KATA DISABILITY MASCULIN

KUMITE WKF - FEMININ		Durata	KUMITE WKF - MASCULIN	
U8 -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35kg		60 sec	U8 -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35kg	
U10 -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg		60 sec	U10 -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg	
U12 -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg / +45kg		60 sec	U12 -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg	
U14 -42kg/ -47kg/ -52kg/ +52kg		90 sec	U14 -40 kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55 kg	
Cadeți -47kg/ -54kg/ -61kg/ +61 kg		120 sec	Cadeți -52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ +70kg	
Junioare -48kg/ -53kg/ -59kg/ -66kg/ +66kg		120 sec	Juniori -55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ +76kg	
Senioare -50kg/ -55kg/ -61kg/ -68kg/ +68kg		180 sec	Seniori -60kg/ -67kg/ -76kg/ -84kg/ +84kg	
Cadeți/ Junioare OPEN		120 sec	Cadeți/ Juniori OPEN	
Senioare +18 ani OPEN		180 sec	Senioare +18 ani OPEN	
KUMITE WKF Beginners – Feminin		Durata	KUMITE WKF Beginners - Masculin	
U10 -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg		60 sec	U10 -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg	
U12 -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg		60 sec	U12 -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg	
U14 -42kg/ -47kg/ -52kg/ +52kg		90 sec	U14 -40 kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55 kg	
Cadete -47kg/ -54kg/ -61kg/ +61 kg		120 sec	Cadeți -52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ +70kg	
KUMITE SHOBU – FEMININ		Durata	KUMITE SHOBU - MASCULIN	
U8 -20kg/ -25kg/ -30kg/-35kg/+35kg		60 sec	U8 -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35kg	
U10 -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg		60 sec	U10 -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg	
U12 -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg / +45kg		60 sec	U12 -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg	
U14 -42kg/ -47kg/ -52kg/ +52kg		90 sec	U14 -40 kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55 kg	
Cadete -47kg/ -54kg/ -61kg/ +61 kg		120 sec	Cadeți -52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ +70kg	
Junioare -48kg/ -53kg/ -59kg/ -66kg/ +66kg		120 sec	Juniori -55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ +76kg	
Senioare -50kg/ -55kg/ -61kg/ -68kg/ +68kg		180 sec	Seniori -60kg/ -67kg/ -76kg/ -84kg/ +84kg	
MAKIWARA – FEMININ (30 secunde) Premii pentru toți câștigătorii		MAKIWARA – MASCULIN (30 secunde) Premii pentru toți câștigătorii		
4 ani -20kg/ +25kg		4 ani -20kg/ +20 kg		
5 ani -20kg/ -25kg/ -30kg/ +30 kg		5 ani -20kg/ -25kg/ -30kg/ +30 kg		
6 ani -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35 kg		6 ani -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35 kg		
7 ani -20 kg/ -25 kg/ -30 kg/ -35 kg/ +35 kg		7 ani -20 kg/ -25 kg/ -30 kg/ -35 kg/ +35 kg		
8 ani -25 kg/ -30 kg/ -35 kg/ -40 kg/ +40 kg		8 ani -25 kg/ -30 kg/ -35 kg/ -40 kg/ +40 kg		
9 ani -25 kg/ -30 kg/ -35 kg/-40 kg/ +40 kg		9 ani -25 kg/ -30 kg/ -35 kg/ -40 kg/ +40 kg		
10 - 11 ani -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg / +45kg		10 - 11 ani -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40 kg/ +40kg		
TRASEU – Premii pentru toți câștigătorii				
4 ani, 5 ani; 6 ani; 7 ani; 8 ani; 9 ani, 10 ani, 11 ani				

Informații suplimentare:

- Competiția va începe la ora 08:30. Alinieră sportivilor la start se va face la ora 08:20.
 - În funcție de numărul de sportivi înscriși, programul poate suferi modificări!
 - Organizatorul își rezervă dreptul de a comasa categoriile la care se impune acest lucru. Categoriile vor fi comasate cu categoria imediat următoare!
- Înscrierea sportivilor se poate face pe platforma www.sportdata.org/karate, până la data, 26 Octombrie 2026.

- Antrenorii care doresc să își asiste sportivii de la scaun vor purta obligatoriu asupra lor și la vedere, cardul FRK pe anul în curs.

- Ținuta vestimentară a antrenorilor care își asistă sportivii de la scaun, va fi obligatorie în treningul de club aparținător sau vor purta pantalon lung de trening și un tricou simplu cu sigla clubului, fără a avea inscripționate mesaje injurioase, comerciale sau politice.

*Organizatorul NU este și NU poate fi făcut responsabil pentru lucrurile pierdute, furate sau uitate de către sportivii sau însoțitorii acestora pe durata desfășurării evenimentului!

- Organizatorul NU este și NU poate fi făcut responsabil pentru eventualele accidentări suferite de către sportivii sau însoțitorii acestora pe toata durata desfășurării evenimentului! Karateul este un sport de luptă iar sportivii și însoțitorii acestora își asumă că, prin practicarea lui și participarea la competiție, există risc de accidentare.

Pentru a evita eventualele situații neplăcute vă rugăm să rețineți că:

- În cazul în care un sportiv avansat participă la categoria începători acesta va fi descalificat din concurs. La proba Kata începători pot fi executate numai kata pentru începători și doar de către sportivii începători.

- În cazul în care un sportiv are altă categorie de greutate decât cea la care s-a înscris acesta va fi descalificat din concurs.

- La probele Kumite WKF și Kumite Shobu, sportivii vor purta obligatoriu întregul echipament de protecție (protecție dentară, pieptar, cochilie, vestă, mănuși, tibiere, centură). Echipamentul va fi la culoarea specifică cu tragerea la sorți.

- La proba Joc Tehnic (Makiwara) sportivii vor purta obligatoriu mănuși și centură de culoare specifică tragerii la sorți.

- Spectatorii sau însoțitorii sportivilor, NU vor avea accesul permis în zona de concurs sau a podiumului. Aceștia vor putea asista la competiție din tribună.

- Conform deciziei conducerii Sălii Apollo, accesul spectatorilor și însoțitorilor în Sala Apollo se face numai pe bază de bilet de intrare.

Prin înscrierea/ înregistrarea sportivilor, antrenorilor, oficialilor clubului meu la această ediție a competiției BUCHAREST CONTACT OPEN, din 31 Octombrie 2026, sunt de acord, îmi asum și înțeleg că există posibilitatea să fie publicate pe internet/ mass media sau rețelele de socializare, poze, conținut video, sonor sau text de la această competiție cu echipa mea (antrenorii, sportivii, însoțitorii acestora, etc.) toate în scop informativ cu evenimentul desfășurat. De aceea, organizatorii nu sunt și nu pot fi considerați răspunzători pentru eventualele imagini, video, texte publicate de la acest eveniment.

În sala de competiție, atât în tribune, vestiare cât și pe suprafața de concurs sunt interzise folosirea mijloacelor acustice, mecanice și electronice pentru susținerea sportivilor sau a celor care concurează în competiție! Sunt interzise orice fel de fluierături, strigăte sau huiduieli care aduc atingere participanților, organizatorilor sau Federației Române de Karate. Sunt permise apaluzele, încurajarea verbală a cluburilor, sportivilor sau antrenorilor cât și sloganurile/ imnurile cluburilor participante la eveniment. În caz contrar, organizatorul își rezervă dreptul de a exclude din sala în care se organizează competiția (tribune, vestiare, etc.), persoanele care nu au un comportament civilizat/ sunt agresive fizic sau verbal/ folosesc un limbaj licențios, instigă la ură, violență, rasism, folosesc huiduieli sau aparate acustice, etc.

Înscrierile pot fi făcute online pe [SPORTDATA.ORG](https://sportdata.org) până la

26 Octombrie 2026

Pentru mai multe informații ne puteți contacta la numărul de telefon: **+40 723 654 340**

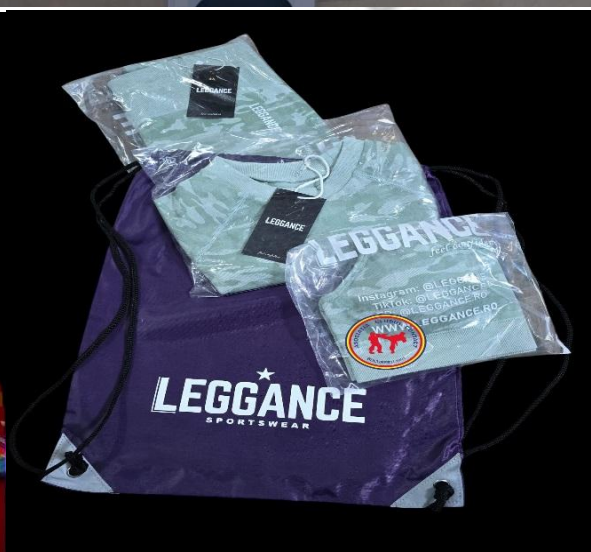
sau pe adresa de email: bucharestcontactopen@yahoo.com

Fotografii de la ultimele ediții ale competiției internaționale BUCHAREST CONTACT OPEN.





Carti magice pentru copii isteti



Vă așteptăm cu mult drag!