



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE  
COMISIA NAȚIONALĂ SKI



## Cupa României SKI

**Făgăraș, 16 noiembrie 2024**

# Invitație

Avem deosebita plăcere să vă invităm la Sala de sport a Liceului Tehnologic "Dr. Ioan Șenchea" din Făgăraș, unde se va desfășura ediția din acest an a Cupei României la Karate SKI.

Vă așteptăm cu drag și vă dorim tuturor succes !

**Organizatorii competiției:** Comisia Națională SKI din cadrul Federației Române de Karate.

- 1. Data competiției:** 16 noiembrie 2024
- 2. Locul de desfășurare a competiției:** Orașul Făgăraș, județul Brașov, sala de sport a Liceului Tehnologic "Dr. Ioan Șenchea"
- 3. Probe de participare:** competiția se va desfășura la probele de kata individual, kumite individual, kata echipe, kumite echipe și yakusoku kumite
- 4. Programul Competiției:** Sâmbătă, 16 noiembrie 2024
  - orele 8:30-9.30 plata taxei de participare la competiție și verificarea documentației aferente,
  - orele 9:30-10.00 ședința tehnică
  - ora 10:00 începerea competiției.
  - Festivitatea de Premiere se va desfășura pe parcursul competiției.
- 5. Condiții de participare:** înscrierea sportivilor se va face **ONLINE** pe site-ul <https://karateprograms.com> până cel târziu miercuri, 6 noiembrie 2024 orele 24.00. După acea dată se va percepe o taxă de 200 lei. Rezultatele tragerii la sorți vor fi trimise cluburilor pentru verificare. Listele cu probele vor fi trimise la FR Karate iar plata taxelor de participare se va face prin virament bancar în contul FR Karate.

**Pot participa sportivii din cadrul Comisiei Naționale SKI care au plătite la zi taxele.**
- 6. Protecții:** Omologate.
- 7. Categoriile de vârstă și greutate la probele de kata individual și echipe; kumite individual și echipe; yakusoku kumite:** conform categoriilor anexate.
- 8. Arbitrajul:** Se va respecta regulamentul Comisiei Naționale SKI.
- 9. Contestații:** Se depun în scris la organizator, de către președintele delegației sau de către antrenor (nu după terminarea probei). Taxa de contestație este de 200 lei.
- 10. Taxa de competiție:** o probă – 100 lei, două probe – 170 lei, fiecare altă probă individuală – 50 lei, echipa kata/kumite – 150 lei, echipa yakusoku kumite – 100 lei
- 11. Medalii și diplome pentru câștigători, loc I-III (2 locuri III)**



## Categorii competiționale

### Categorii Kata individual masculin și feminin, sistem SKI

Varsta	Grad	Preliminarii	Finala
<b>Copii 1</b> 6 – 7 ani	10 – 9 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	8 – 1 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
<b>Copii 2</b> 8 – 9 ani	10 – 9 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	8 – 7 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	6 – 4 Kyu	<b>Kata liber</b> Heian 1-5, nu se repeta Kata	<b>Kata liber</b> Heian 1-5 , Tekki Shodan
	3 – 1 Kyu	<b>Kata impus</b> Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Heian 1-5 , Tekki Shodan
<b>Copii 3</b> 10 – 11 ani	10 – 9 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	8 – 7 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	6 – 4 Kyu	<b>Kata liber</b> Heian 1-5, nu se repeta Kata	<b>Kata liber</b> Heian 1-5, Tekki Shodan
	3 – 1 Kyu	<b>Kata impus</b> Heian 1-5	<b>Tokui Kata</b>
<b>Minicadeți</b> 12 – 13 ani	10 – 6 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	5 – 1 Kyu	<b>Kata impus</b> Heian 1-5	<b>Tokui Kata</b>
<b>Cadeți</b> 14 – 15 ani	10 – 6 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	5 Kyu– Dan	<b>Kata impus</b> Heian 1-5 + Tekki Shodan	<b>Tokui Kata</b>
<b>Juniori</b> 16 – 17 ani	10 – 4 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	3 Kyu– Dan	<b>Kata impus</b> – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi	<b>Tokui Kata</b>
<b>U20</b> 18 – 19 ani	10 – 4 Kyu	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5	<b>Kata liber</b> Taikyoku Shodan, Heian 1-5
	3 Kyu – Dan	<b>Kata impus</b> – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi	<b>Tokui Kata</b>
<b>Seniori</b> 18 – 39 ani	Kyu – Dan	<b>Kata impus</b> – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi	<b>Tokui Kata</b>
<b>Veterani</b> +40 ani	Kyu – Dan	<b>Preliminarii, Finala – Tokui Kata</b> – cu note	

- **Tokui Kata: Copii 3, Minicadeți, Cadeți:** Heian 1-5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho, Kanku-sho, Nijushiho, Sochin, Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu.
- **Tokui Kata: Juniori, Seniori, Veterani – orice Kata din lista SKI**
- La kata individual si echipe, arbitrajul va fi cu steaguri (Kohaku) pana in finala. Finala va fi de 4 sportivi/echipe cu note.
- Daca sunt 2 sportivi pe categorii, se trec la categoria urmatoare de grad
- **Începând cu categoria de vârstă cadeți se permite participarea sportivilor la o categorie superioară de vârstă.**

### Kata permise în sistem SKI

Taikyoku Shodan	Heian Shodan	Heian Nidan	Heian Sandan	Heian Yondan
Heian Godan	Tekki Shodan	Tekki Nidan	Tekki Sandan	Bassai Dai
Bassai Sho	Kanku Dai	Kanku Sho	Enpi	Jion
Jiin	Jitte	Gankaku	Sochin	Gojushiho Dai
Gojushiho Sho	Unsu	Nijushiho	Hangetsu	Wankan
Meikyo	Gankaku Sho	Seienchin	Seipai	

## Categoriile Kata individual masculin și feminin – sistem WKF

Categorie	Varsta
Copii 2	8 – 9 ani
Copii 3	10 – 11 ani
Minicadeți	12 – 13 ani
Cadeți	14 – 15 ani
Juniori	16 – 17 ani
U21	18 – 20 ani
Seniori	18 – 39 ani

- **Sunt permise toate kata-urile din lista WKF**
- Nu se permite repetarea aceluiași kata în 2 tururi succesive
- La kata individual arbitrajul va fi cu steaguri (Kohaku) până în finală.
- **Începând cu categoria de vârstă cadeți se permite participarea sportivilor la o categorie superioară de vârstă.**

## Categoriile Kata echipe – masculin, feminin – Kata liber

Varsta			
- 10 ani	10 – 12 ani	13 – 15 ani	+ 16 ani

- Se permite ca un sportiv din componența echipei să aibă cel mult 1 an mai puțin decât vârsta minimă a categoriei (9, 12 sau 15 ani)

## Categoriile Yakusoku Kumite – liber

Varsta	Tip Kumite
-12	Gohon Kumite, Sanbon Kumite
12-15 ani	Kihon Ippon Kumite
+ 16 ani	Jiyu Ippon Kumite

- **Echipa este formată din doi membri.**
- Se permite ca un sportiv din componența echipei să aibă cel mult 1 an mai puțin decât vârsta minimă a categoriei
- **Gohon Kumite:** două din cele trei combinații (Jodan, Chudan sau Mae Geri)
- **Sanbon Kumite:** două din cele șapte combinații (Jodan, Chudan, Mae Geri)
- **Kihon Ippon Kumite:** câte o combinație Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri, Mawashi Geri; cei doi parteneri trebuie să execute combinații diferite
- **Jiyu Ippon Kumite:** câte o combinație Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri, Mawashi Geri, Ushiro Geri, Kizami Zuki, Gyaku Zuki; cei doi parteneri trebuie să execute combinații diferite.

## Categoriile Kumite individual:

<b>Sistem SKI</b>	<b>Sistem WKF</b>
<b>Categoria Copii 2 (8-9ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categoriile greutate masculin: -40kg; +40kg feminin: -30kg, +30kg	<b>Categoria Copii 2 (8-9ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 60 secunde Categoriile greutate masculin: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg; +40kg feminin: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg; +40kg
<b>Categoria Copii 3 (10-11ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categoriile greutate masculin: -45kg; +45kg feminin: -35kg, +35kg	<b>Categoria Copii 3 (10-11ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 60 secunde Categoriile greutate masculin: -30kg, -35kg, -40kg; -45kg, +45kg feminin: -30kg, -35kg, -40kg; -45kg, +45kg
<b>Categoria MiniCadeți (12-13ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categoriile greutate masculin: -50kg; +50kg feminin: -40kg, +40kg	<b>Categoria MiniCadeți (12-13ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 90 secunde Categoriile greutate masculin: -40kg, -45kg, -50kg; -55kg, +55kg feminin: -42kg, -47kg, -52kg; +52kg
<b>Categoria Cadeți (14-15ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categoriile greutate masculin: -50kg; -60kg, +60kg feminin: -50kg, +50kg	<b>Categoria Cadeți (14-15ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 2 minute Categoriile greutate masculin: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg feminin: -47kg, -54kg, -61kg; +61kg
<b>Categoria Juniori (16-17ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute Categoriile greutate masculin: -65kg; -75kg, +75kg feminin: -60kg, +60kg	<b>Categoria Juniori (16-17ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 2 minute Categoriile greutate masculin: -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg feminin: -48kg, -53kg, -59kg; -66kg, +66kg
<b>Categoria U20 (18-19ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute Categoriile greutate masculin: -65kg; -75kg, +75kg feminin: -60kg, +60kg	<b>Categoria U21 (18-20ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 3 minute Categoriile greutate masculin: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg feminin: -50kg, -55kg, -61kg; -68kg, +68kg
<b>Categoria Seniori (+18ani)</b> Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute Categoriile greutate masculin: -65kg; -75kg, +75kg feminin: -60kg, +60kg	<b>Categoria Seniori (+18ani)</b> Sistem de punctare: WKF, 3 minute Categoriile greutate masculin: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg feminin: -50kg, -55kg, -61kg; -68kg, +68kg
<b>Grand Champion Kumite Masculin – din finaliștii de la categoriile U20 și Seniori (ultimii 4 sportivi per categorie)</b>	

. Dacă sunt 2 sportivi pe categorie, se trec la categoria următoare de greutate

## Categoriile Kumite echipe – masculin, feminin:

Categorie	Timp și sistem de punctare	Număr sportivi
<b>12 – 14 ani</b>	2 minute / Ippon Shobu	3 + 1 rezervă
<b>15 – 17 ani</b>	2 minute / Ippon Shobu	3 + 1 rezervă
<b>18 – 39 ani</b>	2 minute / Ippon Shobu	3 + 1 rezervă