



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

## Campionatul Național de Karate Interstiluri și Para Karate



### INVITAȚIE

Avem deosebita plăcere să vă invităm la Arena Sepsi – Sfântu Gheorghe, unde se va desfășura ediția din acest an a Campionatului Național de Karate Interstiluri. Acest eveniment sportiv este cea mai înaltă treaptă a karatului românesc, de unde cei mai buni karateka vor forma lotul național pentru marile competiții europene și mondiale.

Federatia Română de Karate, organizatorul acestei competiții, vă recomandă tuturor, antrenori, instructori, sportivi, aparținători și părinți să vă comportați cu onoare și respect față de adversari, colegi, arbitrii și membrii Comisiei de Organizare.

Vă așteptăm cu drag și vă dorim tuturor succes !

**Octavian Amzulescu**  
Președinte Federația Română de Karate





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

## PROGRAM

- 1. Scopul competiției:** promovarea karate-ului și criteriu de selecție pentru sportivii care vor alcătui lotul, ce va participa la competițiile internaționale în 2024;
- 2. Locul de desfășurare:** Arena Sepsi – Sfântu Gheroghe;
- 3. Organizatori:** Comisia Centrală de Competiții – F.R. Karate;
- 4. Data competiției:** 27.04.2024;
- 5. Programul competiției:**

### Vineri - 26.04.2024

- **Ora 19:00 – 22:00 - Cântarul → Arena Sepsi – Sfântu Gheorghe**
  - înregistrarea, verificarea legitimațiilor și a vizelor medicale, efectuarea cântarului, pe cluburi;
  - cântarul se va desfășura după un orar comunicat cluburilor cu cel puțin 5 zile înainte de eveniment;
  - **după efectuarea înscrierilor fiecare club este obligat să trimită o solicitare de programare pentru cântar:** [karateprograms@gmail.com](mailto:karateprograms@gmail.com) / 0722 372 579.
- cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranta admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin și 800 gr - feminin). Nu se admite cântărirea ulterioară a sportivilor care nu s-au încadrat în categorie! (La cântarul oficial este posibilă o singură cântărire).





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

Sâmbătă - 27.04.2024

- **Ora 08:00 – 11:00 - Cântarul → Arena Sepsî – Sfântu Gheorghe**
  - înregistrarea, verificarea legitimațiilor și a vizelor medicale, efectuarea cântarului, pe cluburi;
  - cântarul se va desfășura după un orar comunicat cluburilor cu cel puțin 5 zile înainte de eveniment;
  - **după efectuarea înscrierilor fiecare club este obligat să trimită o solicitare de programare pentru cântar:**  
[karateprograms@gmail.com](mailto:karateprograms@gmail.com) / 0722 372 579.
- cântarul este probă eliminatorie: în cazul în care un sportiv nu are greutatea pentru care a fost înscris, acesta va fi eliminat din concurs (toleranța admisă pentru toate categoriile va fi de 500 gr - masculin și 800 gr - feminin). Nu se admite cântărirea ulterioară a sportivilor care nu s-au încadrat în categorie!!! (La cântarul oficial este posibilă o singură cântărire)
- **Ora 10:00 – Desfasurare competitie (programul va fi conform time table)**

## 6. Taxe:

- **180 lei / pentru fiecare probă / categorie;**
  - **360 lei / kata echipe / probă;**
  - **Nu se percep taxe de înscrieri pentru sportivii de la para karate**
  - **300 lei / taxă contestație – plătit exclusiv prin cash în momentul depunerii contestației;**
  - **300 lei / taxă pentru fiecare modificare după data limită de înscriere.**
- Observație:** taxa de participare pentru sportivii retrași în ziua evenimentului nu vor fi restituite!!!

## 7. Condiții de participare la competiție:

- înscrierea se va face până la data de **19.04.2024, ora 10.00** pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com). Persoana de contact pentru asistenta:  
Pocsai Istvan - 0722 37 25 79 sau [karateprograms@gmail.com](mailto:karateprograms@gmail.com)
- au drept de participare toți sportivii legitimați F.R.Karate, **care au concurat în anul 2024 la campionatul național de stil unde sunt afiliați!**





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

- aceștia vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza anuală, cardul pentru anul 2024, viza medicală valabilă și asigurarea de accidente pe timpul competiției;
- înscrierea sportivilor se va face **exclusiv** pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com).
- sportivii trebuie să fie prezenți în sala de concurs cu minim 90 minute înainte de ora indicată în timetabile pentru începerea categoriei unde sunt înscriși;
- **derogări:** numai pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toata categoria (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori) (Derogarea solicitată va fi trimisă către Comisia de Competiții, până în data de 15.04.2024 pe adresa: [secretariat@frkarate.ro](mailto:secretariat@frkarate.ro));
- sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară. Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., aferent categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!
- la categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I., categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

## 8. Categoriile de vârstă și greutate pe probe:

### a) Kata individual, feminin și masculin:

- Copii 3 (10-11 ani);
- Minicadeți (12-13 ani);
- Cadeți (14-15 ani);
- Juniori (16-17 ani);
- U21 (18-20 ani);
- Seniori (+16 ani).

### b) Kata echipe, feminin și masculin:

- Copii 3;
- Minicadeți;
- Cadeți;
- Juniori;
- U21;
- Seniori.





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

- c) **Categoriile Para Karate:**
- sportivi nevăzători / cu deficient de vedere: K10
  - sportivi cu deficiențe intelectuale: K21 (IQ ≤ 75)
  - sportivi cu deficiențe intelectuale: K22 (sindrom Down)
  - sportivi cu deficiențe motorii: K30

d) **Kumite individual feminin și masculin: copii 3, minicadeți, cadeți, juniori, U21, seniori**

**Copii III** – categorii de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- durata efectivă de luptă: 90 de secunde

**Minicadeți** – categorii de vârstă: 12 – 13 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- durata efectivă de luptă: 90 de secunde

**Cadeți** – categorii de vârstă: 14 – 15 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg  
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- durata efectivă de luptă: 2 minute

**Juniori** – categorii de vârstă: 16 – 17 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg  
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- durata efectivă de luptă: 2 minute

**U21** – categorii de vârstă: 18 – 20 ani împliniți la data campionatului

- categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- durata efectivă de luptă: 3 minute

**Seniori** – categorii de vârstă: +18 ani

- categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- durata efectivă de luptă: 3 minute





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE

## Următoarele protecții sunt obligatorii:

- a) Mănuși aprobate WKF, un competitor va purta mănuși roșii, iar celălalt albastre;
- b) Protecție dinți (proteză dentară);
- c) Protecție de corp, aprobată WKF (respectiv modelul pentru bărbați și cel pentru femei, după caz);
- d) Protecții pentru tibie, aprobate WKF, un competitor va purta protecții roșii, iar celălalt albastre;
- e) Protecții pentru laba piciorului, aprobate WKF, un competitor va purta protecții roșii, iar celălalt albastre;
- f) Cochilie aprobate WKF pentru bărbați.**

## 9. Brigada de Arbitrii:

- va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- se va arbitra după Regulamentul de arbitraj WKF – ediția 2024;
- arbitrii vor beneficia de transport, cazare, masă și barem de arbitraj;
- arbitrii care participă la competiție cu sportivi, vor beneficia de masă, cazare și barem de arbitraj.

**10. Cazare:** se face individual de către cluburi, în ordinea primul venit, primul servit. Vă rugăm să rezervați cât mai repede posibil, deoarece în perioada campionatului sunt zilele orașului și nu se vor mai găsi locuri de cazare.

La cazări utilizați parola „**KARATE**”, deoarece locurile disponibile au fost rezervate de către organizatori, pentru a asigura disponibilitatea acestora.

- Pensiunea Anghelus, aprox. 10 km de la sală – tel.: 0744 432 347, capacitate: 30 pers.
- Pensiunea Vitalyos, aprox. 7 km de la sală – tel.: 0742 790 594, capacitate: 16 pers.
- Pensiunea Magic Lake, aprox. 7 km de la sală – tel.: 0744 495 964, capacitate: 20 pers.
- Stadionul Municipal, 2 km de la sală – tel.: 0749 041 745, capacitate: 50 pers.
- Casa de weekend Albert – tel.: 0740 254 855, capacitate: 10 pers.







# **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE**

## **Alte cazări din zonă:**

- Pensiunea Parc – tel.: 0728 467 717, capacitate: 23 pers.
- Hostel Parc – tel.: 0728 467 717, capacitate: 27 pers.
- Pensiunea Vass (cca. 10 km de la sala) – tel.: 0729 276 214, capacitate: 20-23 pers.
- Pensiunea PPC (cca. 10 km de la sala) – tel.: 0744 495 964, capacitate: 20 pers.

