



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE
JAPAN SHOTOKAN KARATE ASOCIATION



INVITAȚIE

CUPA ROMÂNIEI DE KARATE SHOTOKAN JSKA

U8, U10, U12, U14, CADEȚI, JUNIORI, U21, SENIORI ȘI VETERANI
Alexandria – 17.10.2026

Dragi antrenori și sportivi, am deosebită plăcere să vă invit la Alexandria, unde se va desfășura CUPA ROMÂNIEI de Karate Shotokan JSKA, pentru copii, U14, cadeți, juniori, U21, seniori și veterani.

Noi, organizatorii acestei ediții de CUPA ROMÂNIEI – Karate Shotokan JSKA, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la această competiție !

Vă urez mult succes și fie ca cei mai buni să câștige.

Vă așteptăm cu drag !

OCTAVIAN AMZULESCU

Președinte Federația Română de Karate

PROGRAM

CUPA ROMÂNIEI DE KARATE SHOTOKAN JSKA pentru Copii, U14, Cadeți, Juniori, U21, Seniori și Veterani - individual și echipe – masculin și feminin, ce se va desfășura în data de 17.10.2026, în sala Polivalentă din Alexandria, are ca scop și obiective:

- verificarea și preselecția sportivilor cadeți, juniori și seniori, în vederea constituirii Lotului Național de Karate Shotokan JSKA 2026-2027.
- obținerea de medalii la Campionatele Europene și Mondiale de stiluri și interstil;
- perfecționarea continuă a sportivilor, antrenorilor și arbitrilor în conformitate cu Regulamentele și Programa F.R. Karate Interstiluri și stilul Shotokan JSKA;
- consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- dobândirea de experiență în competiții;
- promovarea sportului KARATE și a stilului SHOTOKAN JSKA.

Organizatori:

Federația Română de Karate;

Partener:

Agentia Natională pentru Sport;

Data competiției:

Sămbătă, 17 octombrie 2026

Programul competiției:

Sămbătă, 17 octombrie 2026

Ora 09:00 – 13.00 Desfășurare competiție;

Ora 13.00 – 14.00 Pauză de masă ;

Ora 14.00 – 20.00 Desfășurare competiție.

Condiții de participare la competiție:

Înscrierea sportivilor se va face până la data de 10.10.2026, ora 16.00, pe www.karateprograms.com . Persoana de contact Pocsai István, tel: 0722 372 579.

După încheierea termenului de înscriere se va emite de către secretariatul FRK factura, pentru toți sportivii înscriși, iar plata se va efectua în contul FRK, conform noilor reglementări fiscale !

Au drept de participare toți sportivii practicanți de Karate Shotokan, legitimați în cadrul F.R. Karate;

Cântarul se poate efectua la cerere numai înainte de începerea categoriei, pentru întreaga categorie. Sportivul care nu se încadrează în categoria unde a fost

înscriș va fi eliminat. Cei care solicită cântar o pot face doar înainte de începerea categoriei !

Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza pe 2026 + viza medicală în termen, precum și cardul pentru 2026, care va fi prezentat completului de arbitraj înainte de începerea meciului.

● Înscrierea clubului poate fi verificat și modificat până la termenul de înscriere pe site-ul www.karateprograms.com

Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară.

Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

La categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

● Tragerea la sorți și timetable va fi comunicat către cluburi până în data de 15.10.2026!

● **Derogări:** doar pentru sportivi care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toate categoriile (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori);

(Derogarea solicitată va fi menționată într-o cerere înregistrată, datată și semnată care va fi trimisă pe mail președintelui Comisiei de Competiții și secretariatului F.R.Karate).

Responsabilități:

Organizatorii au responsabilitatea, să verifice viza medicală eliberată de către cabinetele medicale sportive, viza anuală de la F.R. Karate, cardul emis de F.R. Karate pe anul 2026, asigurarea medicală și greutatea sportivilor.

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicală, asigurările medicale în caz de accidentări pentru sportivi lor, viza anuală de la F.R.Karate și corectitudinea datelor de înscriere.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegației și greutatea sportivilor.

Taxe:

- Individual: 170 lei / pentru fiecare probă;
- Echipa kata: 350 lei / echipă;
- 300 lei / taxă de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 500 lei / taxă pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 1000 lei / taxă pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;
- 1000 lei pentru cluburile ai căror membrii (antrenori, sportivi, părinți, aparținători, susținători) adresează înjurii, fluierături, huiduieli adversarilor, organizatorilor, arbitrilor, oficialilor sau Fedrației Române de Karate;

Premii:

Diplome si Medalii la locurile I, II, III, III.

Regulamentul de competiție:

- 1 Regulamentul de arbitraj SHOTOKAN JSKA;
- 2 Regulamentul de arbitraj Karate Promoțional al F.R.Karate;
- 3 Regulamentul de arbitraj Karate WKF.

Categorii de vârstă, greutate și probe de concurs:

• Kata individual tradițional

- U8 (6-7 ani) Feminin + Masculin
- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin
- U14 (12-13ani) Feminin + Masculin
- Cadeți (14-15 ani) Feminin + Masculin
- Juniori (16-17 ani) Feminin + Masculin
- U21 (18-20 ani) Feminin + Masculin
- Seniori (+18 ani) Feminin + Masculin
- Veterani (+35 ani) Feminin + Masculin

• Kata echipe

- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin
- U14 (12-13ani) Feminin + Masculin
- Cadeți (14-15 ani) Feminin + Masculin
- Juniori (16-17 ani) Feminin + Masculin
- U21 (18-20 ani) Feminin + Masculin
- Seniori (+18 ani) Feminin + Masculin

Proba Kata – Kata liber.

• Kumite individual:

- U8 (6-7 ani) Masculin -20 kg / -25 kg / +25 kg
Feminin -20 kg / -25 kg / +25 kg
- U10 (8-9 ani) Masculin -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
Feminin -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- U12 (10-11 ani) Masculin -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
Feminin -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
- U14 (12-13 ani) Masculin -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
Feminin -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
- Cadeți (14-15 ani) Masculin -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
Feminin -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
- Juniori (16-17 ani) Masculin -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
Feminin -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg

- U21 (18-21 ani) Masculin -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
Feminin -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg
- Seniori (+18 ani) Masculin -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
Feminin -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg
- Veterani (+35 ani) Masculin OPEN
Femnin OPEN

• **Kumite echipe – Shobbu Ippon**

- U10 (8-9 ani) Feminin + Masculin
- U12 (10-11 ani) Feminin + Masculin
- U14 (12-13 ani) Feminin + Masculin
- Cadeti (14-15 ani) Feminin + Masculin
- Juniori (16-17 ani) Feminin + Masculin
- U21 (18-21 ani) Feminin + Masculin
- Seniori (+18 ani) Feminin + Masculin

Probele de concurs sunt doar:

- **Kata individual**
- **Kata echipe**
- **Kumite WKF**
- **Kumite Shobu Ippon**
- **Kumite Shobu Nihon**
- **Jyu Kumite Open (doar U21 și Seniori)**
- **Kumite Echipe Shobu Ippon.**

Unele categorii (vârstă și greutate) **se pot comasa**, în funcție de numărul participanților.

Observație: toate probele de kata vor fi arbitrate cu steaguri.

Brigada de arbitrii:

Va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;

Arbitrii vor beneficia de masă, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.

Comisia de organizare,