



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE KARATE
COMISIA NAȚIONALĂ SKI



Cupa României SKIF
Făgăraș, 18 noiembrie 2023

Invitație

Avem deosebita plăcere să vă invităm la Sala de sport a Colegiului Național "Doamna Stanca" din Făgăraș, unde se va desfășura ediția din acest an a Cupei României SKIF.

Vă așteptăm cu drag și vă dorim tuturor succes !

Organizatorii competiției: Comisia Națională SKI din cadrul Federației Române de Karate, cluburile CSM Karate-Do Făgăraș și CSM Făgăraș

- 1. Data competiției:** 18 noiembrie 2023
- 2. Locul de desfășurare a competiției:** Orașul Făgăraș, județul Brașov, sala de sport a Colegiului Național "Doamna Stanca"
- 3. Probe de participare:** competiția se va desfășura la probele de traseu, joc tehnic makiwara, kata individual, kumite individual, kata echipe, kumite echipe și yakusoku kumite
- 4. Programul Competiției:** Sâmbătă, 18 noiembrie 2023
 - orele 8:30-9.30 plata taxei de participare la competiție și verificarea documentației aferente,
 - orele 9:30-10.00 ședința tehnică
 - ora 10:00 începerea competiției.
 - Festivitatea de Premiere se va desfășura pe parcursul competiției.
- 5. Înscrierea sportivilor se va face până cel târziu vineri, 10 noiembrie 2023 orele 24.00 prin înscriere online pe site-ul <https://karateprograms.com>.** După acea dată se va percepe o taxă de 200 lei. Rezultatele tragerii la sorți vor fi trimise cluburilor pentru verificare.
Pot participa sportivii din cadrul Comisiei Naționale SKI care au plătit la zi taxele.
- 6. Protecții:** Omologate.
- 7.** Categoriile de vârstă și greutate la probele de traseu, joc tehnic makiwara, kata individual și echipe; kumite individual și echipe; yakusoku kumite: conform categoriilor anexate.
- 8. Arbitrajul:** Se va respecta regulamentul Comisiei Naționale SKI.
- 9. Contestații:** Se depun în scris la organizator, de către președintele delegației sau de către antrenor (nu după terminarea probei). Taxa de contestație este de 200 lei.
- 10. Taxa de competiție:** o probă – 100 lei, două probe – 170 lei, fiecare altă probă individuală – 50 lei, echipa kata/kumite – 150 lei, echipa yakusoku kumite – 100 lei.
- 11. Medalii și diplome pentru câștigători, loc I-III (2 locuri III)**
- 12. Detalii suplimentare la telefon: 0769442704 Rîmbeț Ioan; 0762261725 Radu Munteanu**



Categoriile competiționale Cupa României

Categoriile traseu masculin / feminin

Categorie	Varsta	Categorie greutate	
Copii 1	6 – 7 ani	-25kg	+25kg
Copii 2	8 – 9 ani	-30kg	+30kg
Copii 3	10 – 11 ani	-35kg	+35kg

Categoriile joc tehnic makiwara masculin / feminin

30 secunde, orice tehnică valabilă de karate

Categorie	Varsta	Categorie greutate	
Copii 1	6 – 7 ani	-25kg	+25kg
Copii 2	8 – 9 ani	-30kg	+30kg
Copii 3	10 – 11 ani	-35kg	+35kg

Categoriile Kata individual masculin și feminin, sistem SKI

Varsta	Grad	Preliminarii	Finala
Copii 1 6 – 7 ani	10 – 9 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	8 – 1 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
Copii 2 8 – 9 ani	10 – 9 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	8 – 7 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	6 – 4 Kyu	Kata liber Heian 1-5, nu se repeta Kata	Kata liber Heian 1-5 , Tekki Shodan
	3 – 1 Kyu	Kata liber Heian 1-5, nu se repeta Kata	Kata liber Heian 1-5 , Tekki Shodan
Copii 3 10 – 11 ani	10 – 9 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	8 – 7 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	6 – 4 Kyu	Kata liber Heian 1-5, nu se repeta Kata	Kata liber Heian 1-5, Tekki Shodan
	3 – 1 Kyu	Kata liber Heian 1-5, nu se repeta Kata	Kata liber Heian 1-5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi
Minicadeți 12 – 13 ani	8 – 6 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	5 – 1 Kyu	Kata impus Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho, Kanku-sho, Gojushiho Dai și Gojushiho Sho
Cadeți 14 – 15 ani	8 – 6 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	5 Kyu – Dan	Kata impus Heian 1-5 + Tekki Shodan	Kata liber Heian 1-5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho, Kanku-sho, Nijushiho, Sochin, Gojushiho Dai și Gojushiho Sho, Unsu

Juniori 16 – 17 ani	8 – 4 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	3 Kyu – Dan	Preliminarii – Kata impus – Heian 1-5 + Tekki Shodan – eliminatorii	
		Finala Tur 1 – Kata impus – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi – cu note	
Finala Tur 2 – Tokui Kata – cu note			
U20 18 – 19 ani	8 – 4 Kyu	Kata liber Heian 1-5	Kata liber Heian 1-5
	3 Kyu – Dan	Preliminarii – Kata impus – Heian 1-5 + Tekki Shodan – eliminatorii	
		Finala Tur 1 – Kata impus – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi – cu note	
Finala Tur 2 – Tokui Kata – cu note			
Seniori 18 – 39 ani	Kyu – Dan	Preliminarii – Kata impus – Heian 1-5 + Tekki Shodan – eliminatorii	
		Finala Tur 1 – Kata impus – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi – cu note	
		Finala Tur 2 – Tokui Kata – cu note	
Veterani +40 ani	Kyu – Dan	Preliminarii, Finala – Tokui Kata – cu note	

- La kata individual si echipe, arbitrajul va fi cu steaguri (Kohaku) pana in finala. Finala va fi de 4 sportivi/echipe cu note.
- **Finala:** La categoriile de avansați nu se repeta kata din preliminarii.
- **Nota finală la categoriile +16ani avansați** – se va face media notelor din tururile 1 și 2 ale finalei
- Daca sunt 2 sportivi pe categorii, se trec la categoria următoare de grad

Începând cu categoria cadeți se permite participarea și la categoria superioară de vârstă

Categorii Kata individual masculin și feminin – sistem WKF

Categorie	Varsta
Copii 2	8 – 9 ani
Copii 3	10 – 11 ani
Minicadeți	12 – 13 ani
Cadeți	14 – 15 ani
Juniori	16 – 17 ani
U21	18 – 20 ani
Seniori	18 – 39 ani
Veterani	+40 ani

- Sunt permise toate kata-urile din lista WKF
- Nu se permite repetarea aceluiași kata în 2 tururi succesive

Începând cu categoria cadeți se permite participarea și la categoria superioară de vârstă

Categorii Kata echipe – masculin, feminin – Kata liber

Varsta				
– 10 ani	10 – 11 ani	12 – 14 ani	15 – 17 ani	+ 18 ani

Categorii Para Karate:

- sportivi nevazatori / cu deficient de vedere / K10
- sportivi cu deficiente intelectuale : K 21 (IQ ≤ 75)
- sportivi cu deficiente intelectuale: K22 (sindrom Down)
- sportivi cu deficiente motorii: K30

Categorii Kumite individual:

Sistem SKI	Sistem WKF
Categoria Copii 2 (8-9ani) Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categorii greutate masculin: -40kg; +40kg feminin: -30kg, +30kg	Categoria Copii 2 (8-9ani) Sistem de punctare: WKF, 60 secunde Categorii greutate masculin: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg; +40kg feminin: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg; +40kg
Categoria Copii 3 (10-11ani) Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categorii greutate masculin: -45kg; +45kg feminin: -35kg, +35kg	Categoria Copii 3 (10-11ani) Sistem de punctare: WKF, 60 secunde Categorii greutate masculin: -30kg, -35kg, -40kg; -45kg, +45kg feminin: -30kg, -35kg, -40kg; -45kg, +45kg
Categoria MiniCadeți (12-13ani) Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categorii greutate masculin: -50kg; +50kg feminin: -40kg, +40kg	Categoria MiniCadeți (12-13ani) Sistem de punctare: WKF, 90 secunde Categorii greutate masculin: -40kg, -45kg, -50kg; -55kg, +55kg feminin: -42kg, -47kg, -52kg; +52kg
Categoria Cadeți (14-15ani) Sistem de punctare: Ippon Shobu, 90 secunde Categorii greutate masculin: -50kg; -60kg, +60kg feminin: -50kg, +50kg	Categoria Cadeți (14-15ani) Sistem de punctare: WKF, 2 minute Categorii greutate masculin: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg feminin: -47kg, -54kg, -61kg; +61kg
Categoria Juniori (16-17ani) Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute Categorii greutate masculin: -65kg; -75kg, +75kg feminin: -60kg, +60kg	Categoria Juniori (16-17ani) Sistem de punctare: WKF, 2 minute Categorii greutate masculin: -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg feminin: -48kg, -53kg, -59kg; -66kg, +66kg
Categoria U20 (18-19ani) Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute Categorii greutate masculin: -65kg; -75kg, +75kg feminin: -60kg, +60kg	Categoria U21 (18-20ani) Sistem de punctare: WKF, 3 minute Categorii greutate masculin: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg feminin: -50kg, -55kg, -61kg; -68kg, +68kg
Categoria Seniori (+18ani) Sistem de punctare: Ippon Han Shobu, 2 minute Categorii greutate masculin: -65kg; -75kg, +75kg feminin: -60kg, +60kg	Categoria Seniori (+18ani) Sistem de punctare: WKF, 3 minute Categorii greutate masculin: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg feminin: -50kg, -55kg, -61kg; -68kg, +68kg
Grand Champion Kumite Masculin – din finalistii de la categoriile U20 si Seniori (ultimii 4 sportivi per categorie)	

- Daca sunt 2 sportivi pe categorie, se trec la categoria următoare de greutate
- Începând cu categoria cadeți se permite participarea și la categoria superioară de vârstă

Categorii Kumite echipe – masculin, feminin:

Categoria	Timp și sistem de punctare	Număr sportivi
12 – 14 ani	2 minute / Ippon Shobu	3 + 1 rezervă
15 – 17 ani	2 minute / Ippon Shobu	3 + 1 rezervă
18 – 39 ani	2 minute / Ippon Shobu	3 + 1 rezervă

Categorii Yakusoku Kumite – liber

Varsta	Preliminarii	Finală
U12	Gohon sau Sanbon Kumite	Gohon sau Sanbon Kumite
12-15 ani	Sanbon sau Kihon Ippon Kumite	Sanbon sau Kihon Ippon Kumite
+ 16 ani	Kihon Ippon Kumite sau Jiyu Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite sau Jiyu Ippon Kumite

- **Echipa este formată din doi membri.**
- **Gohon Kumite:** două din cele trei combinații (Jodan, Chudan sau Mae Geri)
- **Sanbon Kumite:** două din cele șapte combinații (Jodan, Chudan, Mae Geri)
- **Kihon Ippon Kumite:** câte o combinație Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri, Mawashi Geri; cei doi parteneri trebuie să execute combinații diferite
- **Jiyu Ippon Kumite:** câte o combinație Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri, Mawashi Geri, Ushiro Geri, Kizami Zuki, Gyaku Zuki; cei doi parteneri trebuie să execute combinații diferite.