



# CUPA ROMÂNIEI LA KARATE SHOTOKAN ESKU 2024

## INVITAȚIE

*Dragi prieteni,*

*Clubul dumneavoastră este invitat să participe la Cupa României la Karate Shotokan ESKU, pentru copii, minicadeți, cadeți, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura, Sâmbătă 25 mai 2024, în Sala Sporturilor "Romeo Iamandi", Buzău.*

*Rezultatele de la această competiție vor constitui criteriu de selecție, împreună cu cele obținute la Campionatul Național de Stil pentru stabilirea lotului național care va participa la Campionatul Mondial de Karate Goju Ryu.*

*Noi, organizatorii, acestui eveniment, dorim mult succes tuturor sportivilor, participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la această competiție!*

**Cristian Bogza**

**Președinte Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU**

**8 DAN Karate Do Shotokan**



# CUPA ROMÂNIEI LA KARATE SHOTOKAN ESKU 2024

## PROGRAM

### 1. Scopul competiției:

- Criteriu de selecție în vederea participării la C. M. de Karate Goju Ryu 2024;
- Consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- Dobândirea de experiență în competiții;
- Testarea sportivilor care urmează să participe la competițiile naționale și internaționale;
- Promovarea sportului **KARATE** și a stilului **SHOTOKAN ESKU**.

### 2. Locul de desfășurare: Sala Sporturilor “Romeo Iamandi”, Buzău;

### 3. Organizatori:

- Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU din cadrul Federației Române de Karate;

### 4. Parteneri:

- Federația Română de Karate;
- Agenția Națională pentru Sport;

### 5. Data competiției: Sâmbătă, 25 mai 2024

### 6. Programul competiției:

Sâmbătă, 25 mai 2024	Ora 09:00 – 13.00	Desfășurare competiție
	Ora 13.00 – 14.00	Pauză de masă
	Ora 14.00 – 21.00	Desfășurare competiție

### 7. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **18.05.2024, ora 15.00**, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com). Persoana de contact Pocsai István, tel: 0722 372 579.
- **După încheierea termenului de înscriere se va emite de către secretariatul FRK factura, pentru toți sportivii înscriși, iar plata se va efectua în contul FRK, conform noilor reglementări fiscale!**
- Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate din Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU;



- Cântarul se poate efectua la cerere numai înainte de începerea categoriei, pentru întreaga categorie. Sportivul care nu se încadrează în categoria unde a fost înscris va fi eliminat. Cei care solicită cântar o pot face doar înainte de începerea categoriei!
- Sportivii vor avea asupra lor legitimația sportivă cu viza pe 2024 + viza medicală în termen, precum și cardul pentru 2024, care va fi prezentat completului de arbitraj înainte de începerea meciului.
- Înscrierea clubului poate fi verificat și modificat până la termenul de înscriere pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com).
- Tragerea la sorți și timetable va fi comunicat către cluburi până în data de 23.05.2024!
- **Derogări:** doar pentru sportivii care îndeplinesc vârsta între acest campionat și următoarea competiție internațională unde doresc să participe, derogarea acordându-se pentru toate categoriile (ex: sportivul nu poate concura la kata cadeți și kumite juniori); (Derogarea solicitată va fi menționată într-o cerere înregistrată, datată și semnată care va fi trimisă pe mail președintelui Comisiei de Competiții și secretariatului F.R.K.)
- Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioară.
- Sportivul care a trecut la o categorie superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!
- La categoriile cu „+” unde există un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde există sportivi înscriși îl vor include și pe acesta. Sportivul de la categoria superioară va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost înscris, indiferent de rezultatul obținut!

## 8. Taxe:

Individual: 150 lei / pentru fiecare probă;  
Echipe kata: 300 lei / echipa;

- 300 lei / taxă de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 300 lei / taxă pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificări în listă după data limită de înscriere;
- 500 lei / taxă pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;

## 9. Premii: Diplome si Medalii la locurile I, II, III, III;

## 10. Regulamentul de competiție:

- a) Regulamentul de arbitraj al WKF;
- b) Regulamentul de arbitraj SHOTOKAN ESKU Tradițional;
- c) Regulamentul de arbitraj Karate Promoțional al FRK;



## 11. Categoriile de vârstă și greutate:

### **Kata începători individual feminin și masculin (kata se poate repeta alternativ):**

- Copii 1 începători (-8 ani) (Heian I – V);
- Copii 2 începători (8 – 9 ani împliniți) (Heian I – V);
- Copii 3 începători (10 – 11 ani împliniți) (Heian I – V);
- Minicadeți începători (12 – 13 ani împliniți) (Heian I – V, Tekki Shodan);
- Cadeți începători (14 – 15 ani împliniți) (Heian I – V, Tekki Shodan).

### **Kata individual feminin și masculin (sistem WKF – alt kata în fiecare tur):**

- Copii 1 (-8 ani);
- Copii 2 (8 – 9 ani);
- Copii 3 (10 – 11 ani);
- Minicadeți (12 – 13 ani);
- Cadeți (14 – 15 ani);
- Juniori (16 – 17 ani);
- U21 (18 – 20 ani);
- Seniori (+16 ani);
- Veterani (+ 35 ani).

**Kata echipe feminin și masculin:** Copii II, Copii III, Minicadeți, Cadeți, Juniori, U21, Seniori, Veterani;

**Observație:** sportivii înscriși la kata începători nu pot participa la kata avansați și viceversa!

### **Kumite Joc Tehnic:**

- Copii I (*până în 7 ani*):
  - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
  - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg  
– durata efectivă a luptei: 40 de secunde
- Copii II (*8-9 ani*):
  - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
  - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg  
– durata efectivă a luptei: 40 de secunde



## Kumite Începători:

- **Copii II** – categoria de vârstă: 08 – 09 ani împliniți la data campionatului
  - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - durata efectivă a luptei: 60 de secunde
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă
- **Copii III** – categoria de vârstă: 10 – 11 ani împliniți la data campionatului
  - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
  - durata efectivă a luptei: 60 de secunde
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă
- **Minicadeți** – categoria de vârstă: 12 – 13 ani împliniți la data campionatului
  - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
  - durata efectivă a luptei: 90 de secunde
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbenă

**Observație:** sportivii care participă la proba Joc Tehnic si Kumite începatori, nu pot participa la probele de Kumite WKF!

## Kumite Shobu Ippon:

- Copii II (8-9 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
  - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- Copii III (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
  - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
- Minicadeti (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*
  - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- Cadeti (14-15 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
  - categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg  
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*
  - categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg  
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg



- U21 (18-20 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Seniori (18 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani) – *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = OPEN  
masculin = OPEN

### **Kumite W.K.F:**

- Copii II (8-9 ani) – *durata efectivă de luptă: 60 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg  
masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- Copii III (10-11 ani) - *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg  
masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
- Minicadeti (12-13 ani) - *durata efectivă de luptă: 90 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg  
masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- Cadeti (14-15 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg  
masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / - 66 kg / +66 kg  
masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- U21 (18-20 ani) – *durata efectivă de luptă: 180 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Seniori (peste 18 ani) – *durata efectivă de luptă: 180 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg  
masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani) – *durata efectivă de luptă: 120 de secunde*  
– categorii de greutate: feminin = OPEN  
masculin = OPEN



## Fukugo (kata și kumite)

- Copii II (8-9 ani):
  - categorii de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- Copii III (10-11 ani):
  - categorii de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
  - masculin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
- Minicadeti (12-13 ani):
  - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
  - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
- Cadeti (14-15 ani):
  - categorii de greutate: feminin = -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
  - masculin = -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani):
  - categorii de greutate: feminin = -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
  - masculin = -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- U21 (18-20 ani):
  - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
  - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg
- Seniori (peste ani):
  - categorii de greutate: feminin = -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
  - masculin = -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg

### 12. Brigada de arbitrii:

- Va fi desemnată de către Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Arbitrii vor beneficia de masă, barem de arbitraj și transport, acolo unde este cazul.