



# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHOTOKAN ESKU 2024

## INVITAȚIE

*Dragi prieteni,*

*Clubul dumneavoastră este invitat să participe la Campionatul Național de Karate Shotokan ESKU, pentru copii, minicadeti, cadeti, juniori, U21, seniori și veterani, care se va desfășura, Sâmbătă 17 februarie 2024, în Sala Sporturilor – Traian, Râmnicu Vâlcea.*

*Noi, organizatorii, acestui Campionat Național, dorim mult succes tuturor sportivilor participanți, iar antrenorilor și președinților de club le mulțumim anticipat pentru fair play și participarea la acesta competiție !*

**Cristian Bogză**

**Președinte Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU**



# CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KARATE SHOTOKAN ESKU

## PROGRAM

### 1. Scopul competiției:

- Consolidarea relațiilor între cluburile sportive;
- Dobândirea de experiență în competiții;
- Testarea sportivilor care urmează să participe la competițiile naționale și internaționale;
- Promovarea sportului **KARATE** și a stilului **SHOTOKAN ESKU**.

### 2. Locul de desfășurare: Sala Sporturilor Traian – Ramnicu Valcea.

### 3. Organizatori:

- Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU din cadrul Federației Române de Karate;

### 4. Parteneri:

- Federația Română de Karate;
- Agenția Națională pentru Sport;

### 5. Data competiției: Sâmbătă, 17 februarie 2024

### 6. Programul competiției:

Sâmbătă 17 februarie 2024	Ora 09:00 – 13.00	Desfășurare competiție
	Ora 13.00 – 14.00	Pauza arbitrii
	Ora 14.00 – 21.00	Desfășurare competiție

### 7. Condiții de participare la competiție:

- Înscrierea sportivilor se va face până la data de **09.02.2024, ora 15.00**, pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com). Persoana de contact Catalin Vladut, tel: 0745752554.
- **Dupa incheierea termenului de inscriere se va emite de catre secretariatul FRK factura, pentru toti sportivii inscriși iar plata se va efectua în contul FRK, conform noilor reglementari fiscale !**
- Au drept de participare toți sportivii legitimați în cadrul F.R. Karate din Comisia Națională de Karate Shotokan ESKU;



- Cantarul se va efectua la cerere sau in caz de contestatie. Sportivul care nu se incadreaza in categoria unde a fost in scris va fi eliminat.  
Cei care solicita cantar o pot face doar inainte de inceperea categoriei !
- Sportivii vor avea asupra lor legitimatia sportiva cu viza pe 2024 + viza medicala in termen, precum si cardul pentru 2024, care va fi prezentat completului de arbitraj inainte de inceperea meciului.
- Tabelul tip, anexat prezentei invitatii, poate fi folosit de catre antrenori orientativ pentru o inscriere corecta pe site-ul [www.karateprograms.com](http://www.karateprograms.com)
- Tragerea la sorti si time table va fi comunicat catre cluburi cu o zi inaintea desfasurarii campionatului !
- **Derogări** : numai pentru sportivii care indeplinesc varsta intre acest campionat si umatoarea competitie internationala unde doresc sa participe, derogarea acordandu-se pentru toata categoria ( ex: sportivul nu poate concura la kata cadeti si kumite juniori ) ( Derogarea solicitata va fi mentionata intr-o cerere inregistrata, datata si semnata care va fi trimisa pe mail presedintelui Comisiei de Competitii )  
Sportivii care sunt singuri pe categorie vor trece automat la o categorie superioara.  
Sportivul care a trecut la o categorie superioara va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost in scris, indiferent de rezultatul obtinut !  
La categoriile cu „+” unde exista un singur concurent, categoriile imediat inferioare unde exista sportivi in scrisi il vor include si pe acesta. Sportivul de la categoria superioara va primi punctajul acordat pentru locul I, categoriei unde a fost in scris, indiferent de rezultatul obtinut !

## 8. Taxe:

Individual: 150 lei / pentru fiecare proba / categorie;  
Echipe kata: 300 lei / echipa;

- 300 lei / taxa de contestație. Contestația se depune în scris, conform Regulamentului de Arbitraj;
- 300 lei/ taxa pentru depășirea termenului limită de înscriere la competiție de către un club sau modificari in lista dupa data limita de inscriere;
- 500 lei/ taxa pentru cluburile care se înscriu la competiție și nu se prezintă;

## 9. Premii: Diplome si Medalii la locurile I, II, III, III;

## 10. Regulamentul de competitie:

- a) Regulamentul de arbitraj al WKF ;
- b) Regulamentul de arbitraj SHOTOKAN ESKU Traditional
- c) Regulamentul de arbitraj Karate Promotional al FRK;



## 11. Categoriile de vârstă și greutate pentru probe:

### **Kata incepatori individual feminin si masculin (kata se poate repeta alternativ):**

- Copii 1 incepatori ( -8 ani ) ( Heian I – V )
- Copii 2 incepatori ( 8 – 9 ani impliniti ) ( Heian I – V )
- Copii 3 incepatori ( 10 – 11 ani impliniti ) ( Heian I – V )
- Minicadeti incepatori ( 12 – 13 ani impliniti ) ( Heian I – V, Jion )
- Cadeti incepatori ( 14 – 15 ani impliniti ) ( Heian I – V , Jion, Bassai Dai )

### **Kata individual feminin si masculin :**

- Copii 1 ( -8 ani )
- Copii 2 ( 8 – 9 ani )
- Copii 3 ( 10 – 11 ani )
- Minicadeti ( 12 – 13 ani )
- Cadeti (14 – 15 ani)
- Juniori (16 – 17 ani)
- U21 (18 – 20 ani)
- Seniori (+16 ani)
- Veterani ( + 35 ani)

**Kata echipe feminin si masculin :** Copii II, Copii III, Minicadeti, Cadeti, Juniori, U21, Seniori, Veterani;

**Observatie :** sportivii inscrisi la kata incepatori nu pot participa la kata avansati si viceversa !

### **Kumite Joc Tehnic :**

- Copii I (*pana in 7 ani*):
  - Feminin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
  - Masculin: -20 kg / -25 kg / -30 kg / -35 kg / + 35 kg
- Copii II (*8-9 ani*):
  - Feminin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg
  - Masculin: -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / + 40 kg



### Kumite Inceputori :

- **Copii II** – categorii de varsta: 08 – 09 ani impliniti la data campionatului
  - ctg de greutate: feminin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - masculin = -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
  - durata efectiva a luptei: 1 minut
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena
  
- **Copii III** – categorii de varsta: 10 – 11 ani impliniti la data campionatului
  - ctg de greutate: feminin = -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
  - masculin = -30 kg / -35 kg / -40kg / -45kg / +45 kg
  - durata efectiva a luptei: 1 minut
  - grad minim recomandat: 5 kyu – centura galbena
  
- **Minicadeti** – categorii de vârstă : 12 – 14 ani impliniți la data campionatului
  - categorii de greutate: feminin = -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
  - masculin = -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55kg / +55kg
  - durata efectivă a luptei: 1,30 minute

**Observatie :** sportivii care participa la proba Joc Tehnic si Kumite inceputori, nu pot participa la probele de Kumite WKF si Shobu Ippon !

### Shobu Ippon :

- Copii III (10-11 ani):
  - Feminin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  - Masculin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  
- Minicadeti (12-13 ani):
  - Feminin: -42 kg./-47 kg./ -52 kg / +52 kg.
  - Masculin: -40 kg./-45 kg /-50 kg /-55 kg /+55 kg
  
- Cadeti (14-15 ani):
  - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
  
- Juniori (16-17 ani):
  - Feminin: - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg
  - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg



- U21 (18-20 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Seniori (18 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani):
  - Feminin: open
  - Masculin: open

### Kumite W.K.F :

- Copii II (8-9 ani):
  - Feminin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
  - Masculin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
- Copii III (10-11 ani):
  - Feminin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  - Masculin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
- Minicadeti (12-13 ani):
  - Feminin: -42 kg./-47 kg./ -52 kg / +52 kg.
  - Masculin: -40 kg./-45 kg./-50 kg./-55 kg / +55 kg.
- Cadeti (14-15 ani):
  - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani):
  - Feminin: - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / -66 kg / +66 kg
  - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg
- U21 (18-20 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Seniori (18 ani):
  - Feminin: - 50 kg / -55 kg / -61 kg / - 68 kg / + 68 kg
  - Masculin: -60 kg / -67 kg / -75 kg / - 84kg / +84 kg
- Veterani (peste 35 ani):
  - Feminin: open
  - Masculin: open



## Fukugo ( kata si kumite )

- Copii II (8-9 ani):
  - Feminin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
  - Masculin: -25 kg./ -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ + 40 kg.
- Copii III (10-11 ani):
  - Feminin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
  - Masculin: -30 kg./ -35 kg./ -40 kg./ -45 kg./ + 45 kg.
- Minicadeti (12-13 ani):
  - Feminin: -35 kg./-40 kg./ -45 kg./-50 kg./+50 kg.
  - Masculin: -35 kg./-40 kg./-45 kg./-50 kg./-55 kg./+55 kg.
- Cadeti (14-15 ani):
  - Feminin: -47 kg / -54 kg / -61 kg / + 61 kg
  - Masculin: -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniori (16-17 ani):
  - Feminin: - 48 kg / -53 kg / - 59 kg / +59 kg
  - Masculin: -55 kg / -61 kg / -68 kg / - 76 kg / + 76 kg

## 12. Brigada de arbitrii:

- Va fi desemnată de către Comisia Centrala a Arbitrilor;
- Arbitrii vor beneficia de masa, barem de arbitraj si transport, acolo unde este cazul.